



【12月】武徳会便り



【12月のお知らせ】

●12/21(土)

少年部稽古納め・クリスマス会@総本部道場

【対象】 幼児～少年部・中学生 【時間】 10 時～☆プレゼント交換あり(300 円以内)

少年部稽古納め・クリスマス会@大泉道場

【対象】 幼児～少年部・中学生 【時間】 16 時半～☆プレゼント交換あり(300 円以内)

一般部納会@大泉道場

【対象】 総本部道場、大泉道場、上石神井道場、一般会員(中学生以上) 【時間】 19 時～予定
☆プレゼント交換あり

●1/5(日)

稽古始め@朝霞総合体育館

【対象】 総本部道場、大泉道場、上石神井道場、ほか支部 【時間】 9 時半集合・10 時開始予定
☆参加費 300 円(お菓子代)当日現金にてお持ち下さい。

【稽古についてのお知らせ】

① 参加対象者が変更となります

総本部道場：土曜日初級クラス

変更前 青帯以上⇒ 変更後 年長以上（帯色関係なく）

② 来年1月より年長さんは初級クラスに体験で参加できます

※初級クラスのみか、続けての参加はお子さんの体力にもよりますので
ご相談ください

③ 改めてのご案内です

審査後、仮7級以上の方は、中上級クラスにクラスがあがります

基本、中上級者は初級クラスよりご参加ください

（学校、他習いごとがある場合はご相談ください）

【12月の特別稽古等】

① 土佐師範特別稽古 形・組手に特化した稽古内容です。通常稽古の時間内に行います

【形稽古：三才、岸本のヶ-ャツ-】 12/13(金)・中上級クラス

【組手集中稽古】 12/20(金)・中上級クラス【お申込み方法】 アンケート予約不要・無料です。

② 形育成稽古(指導・田端先生、萩元先生)

【日時・場所】 ~~12/1(日) 13:00～15:00@総本部道場~~⇒中止 次回：未定

③ 糸東流技術講習会(指導・糸東会 関根先生)★公式大会出場を希望している方はご参加下さい

【日時・場所】 12/15(日) 13:00～15:00@総本部道場 次回：未定

※保護者の一部見学、動画撮影可能 ※形は稽古の積み重ねとなり、稽古時間が必要となります

※公式大会で道場は糸東流の形(基本形)を使用しています※審査課目に糸東流の形もございます

【お申込み方法】 上記③はスグラムアンケートでの予約となります。

【金額・お支払い方法】 1 回 2200 円・銀行振り込み

【お振込み先】 PayPay 銀行・はやぶさ支店・003・6959459・トサショウ