

5月号 SPO☆CUL お知らせ

5月に入り、新しい学年での学校生活にも少しずつ慣れてきた頃だと思います。地域クラブ活動でも、新しい仲間との交流を深めながら、それぞれの目標に向かって活動をしてみてください。活動を通して、技術の向上だけでなく、あいさつや協力する姿勢も大切にしていきましょう。体調管理に気を付け、安全に怪我なく楽しく活動してくださいね。

今号、地域おこし協力隊として、この度磐田市より任命されました杉浦が担当させていただきます。よろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊

杉浦夢菜 (SPO☆CUL IWATA) 地域部活コーディネーター

この度5月よりSPO☆CUL IWATAコーディネーターとして委嘱していただきました、杉浦夢菜と申します。中学生にとって魅力ある活動となるよう、ニーズ調査や指導者発掘、クラブの立ち上げなどを主に行なっていきます。SPO☆CUL 中学生の皆さんに夢や目標を届けるコーディネーターとして努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

【プロフィール】

浜松市中央区→磐田市
静岡県浜松市 生まれ
佐鳴台(小、中)卒業
浜松聖星高等学校卒業
静岡産業大学卒業
磐田市地域おこし協力隊

【競技歴】

- ・バレー 8年
- ・陸上競技 浜松市陸上競技大会 4×100m リレー 優勝
- ・器械体操 東海ジュニア出場、全日本ジュニア出場
- ・トランポリン 全日本インカレ出場
- ・タンブリング 日本代表 世界トランポリン競技選手権大会 女子団体5位、フランスワールドカップ個人6位 全日本選手権3連覇



SPO☆CUL IWATA 公式Instagram開設！

フォローよろしくお願ひいたします！

この度 SPO☆CUL IWATA 公式アカウントが開設しました！最新情報や活動内容などを発信していきますのでぜひフォローいただけますと幸いです。アカウントはこちらです→



SPOPIA シラトリによるイベントが開催されました！

「SPO☆CUL IWATA」を応援・支援する協定を締結している SPOPIA シラトリ（袋井店）にて、「自分の足について学ぶ」イベントが開催されました。

「SPO☆CUL IWATA」に参加する生徒及び保護者の方に参加いただき、FEET AXIS という機械で足形を測定、足の仕組みを知る講座、足の使い方を知るトレーニングを体験してくれました。

自分の足について知ること、自分に合った体の使い方が分かり、怪我予防やパフォーマンス向上につながるとも良い機会だと思います。

今後もこのようなイベントが開催されるので、その際は是非参加してみてくださいね！



スポカルのお問い合わせは、学校ではなく放課後活動課までお願いします。

令和8年度より「部活動地域移行推進グループ」は「放課後活動支援グループ」に名称が変わりました。

磐田市教育委員会放課後活動課 放課後活動支援グループ

Tel (0538)37-4828



公益財団法人 **スポーツ安全協会**
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は
スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業
の助成を受けて実施しています