♫かんたんソウルダンス　無料練習会♫

聴きなじみのある、セプテンバーとﾊﾞｷﾞｰ・ボーイで楽しくダンスしませんか❤

練習会は何度でも参加可能！　シニア世代はもちろん、ママ世代、お孫さんも

ぜひ、ご一緒に❤　座ったままでもできるので車椅子の方も大歓迎です。

◎練習会　スケジュール（お申込みください）

千歳温水プール　体育室（入場券なしで参加可能）

10月　9、23、30日　木曜　11:15～11:55

21、28 日　火曜　19:50～20:30

希望丘団地　集会所（スーパーBIG-A 近く）

10月　19日　日曜　15:30～16:30

最後に『ミラクルソウル』
というチームで
11月3日　希望丘公園
ふれあいまつりで、みんな
で踊りましょう！！！
（自由参加。参加費なし）

♫アース・ウィンド＆ファイヤー、アラベスク♫

普段運動していない方にこそ、身体動かす楽しさ味わっていただきたく企画しました！！！

【指導】深谷由貴子（もりもり）　希望丘小学校出身。ずっと地元で活動しています。 松任谷由実ツアーダンサーなど。 もうすぐシニア世代。

【お申込み】QR コードで。 もしくは、電話でどうぞ！

070-6647-0618　どこかで直接おこえかけでも OK☺