





黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						コンデショニングヨガ	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
◆2/24 (月・祭) みやしろダンスフェスと演技発表会は、3月1回分の教室となります。		◆2/5・2/12 シニア健康体操、◆2/8 親子体操は中央公民館で開催される教室にクラブから指導者を派遣しております。				1
2 子ども体操(日)※1月分 トランポリン(日)※1月分	3 ズンバ 放課後クラブ (バスケットボール)	4 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火)	5 定例会議 シニア健康体操(中央公民館) リフレッシュ体操 ちびっ子体操(水)	6 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC(剣道場) キッズダンスB(剣道場) キッズダンスA(剣道場)	7 ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ステップアップ	8 中央公民館主催事業 親子体操
9 子ども体操(日) トランポリン(日)	10 ズンバ 放課後クラブ (ミニテニス)	11 建国記念の日 ボディサプリ	12 シニア健康体操(中央公民館) ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ	13 コンデショニングヨガ トランポリン(木)※3月分 トランポリン(木)2部※3月分 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	14 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ステップアップ	15 親子体操 
16 子ども体操(日) トランポリン(日)	17 ズンバ 放課後クラブ (バドミントン) 会場：宮代町コミュニティセンター進修館 大ホール 発表タイムスケジュール等詳細については別紙ご案内します。	18 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサプリ	19 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ	20 コンデショニングヨガ トランポリン(木)※3月分 トランポリン(木)2部※3月分 キッズダンスC※3月分 キッズダンスB※3月分 キッズダンスA※3月分	21 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ステップアップ	22
23 天皇誕生日 子ども体操(日) トランポリン(日)	24 振替休日 みやしろダンスフェス キッズダンスA・B・C 演技発表会&保護者会 体操クラス・トランポリン ※3月分 会場：黒浜北小学校 子ども体操、ステップアップ、トランポリン、ちびっ子体操の演技発表。詳細は別紙ご案内します。	25 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火)※3月分 ボディサプリ	26 ピラティス リラックスヨガ	27	28 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少※3月分 ちびっ子体操(金)※3月分 ステップアップ※3月分	29  2020年2月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)