

# リ・ボーンはすだ

## 総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール [hasuda\\_sports\\_club@yahoo.co.jp](mailto:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp)

http://rebornhasuda.com

ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>

FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>



黒浜北小学校		蓮田バレスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(休)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						コンディショニングヨガ	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土	
1 子ども体操(日) トランポリン(日)	2 ズンバ	3 子ども体操(火)	4 定例会議 リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	5 コンディショニングヨガ キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	6 シェイプエアロ 元気アップ ※ちびっ子合同練習 会場：黒北体育館 ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ちびっ子体操(水)	7 17:15~18:15 ちびっ子合同練習はトランポリン体験です。※会場・時間が異なりますのでご注意ください。 7 親子体操	
8 子ども体操(日) トランポリン(日)	9 リ・ボーンはすだ 公式ウェブサイト   	10 パワーヨガ のびのびヨガ ボディサブリ	11 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	12 コンディショニングヨガ	13 シェイプエアロ 元気アップ	14	
15 ◇入学おめでとう！ 年会費キャッシュ バックキャンペーン 今春入学される会員 の方へ、年会費全額 キャッシュバック！ 手続き不要。 対象会員の皆さまに は4月下旬に案内ハ ガキをお届けします。 22 ※ 継続会員に限り ます。	16 ズンバ	17 パワーヨガ のびのびヨガ ボディサブリ	18 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	19 コンディショニングヨガ 初心者対象に体験会を開催します。 18:00~18:30 パルシー 新年中~小学生 (会員は半額で参加出来ます) お申込みはWeb、またはスタッフまで。	20 春分の日	21	
29	30 ズンバ	31 パワーヨガ のびのびヨガ	◇4月は年会費の納入月です。 月会費とあわせて、年会費の引落がありますので、口座にご用意ください。 ◇月会費変更のお願い(別途お知らせがございます) 4月より月会費の変更をお願い致します。会員の皆様にはご負担をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどなにとぞよろしくお願い申し上げます。		26 春休み体験会 キッズダンス	27 シェイプエアロ 元気アップ	28 西新宿会館 利用者会議



2020年3月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)