

# リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

## 12月

Tel080-6726-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラクソヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラクソヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						コンデショニングヨガ	13:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
 <p><b>埼玉・教育ふれあい賞</b> 埼玉県知事に当クラブが表彰されました。県ホームページに当クラブの取組が紹介されます。</p>		<b>1</b> パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火)	<b>2</b> 定例会  リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~	<b>3</b> コンデショニングヨガ  キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	<b>4</b> シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 パルシー多目的室 15:20~16:00 ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時	<b>5</b> 
<b>6</b> 子ども体操(日) トランポリン(日) キッズダンス合同発表会 	<b>7</b> ズンバ	<b>8</b> パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火) ボディサプリ	<b>9</b> ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	<b>10</b> コンデショニングヨガ  トランポリン(木) トランポリン(木)2部	<b>11</b> シェイプエアロ 元気アップ 	<b>12</b> 
<b>13</b> 子ども体操(日) トランポリン(日)	<b>14</b> ズンバ 	<b>15</b> パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火) ボディサプリ	<b>16</b> ピラティス リフレッシュ体操  ちびっ子体操(水)	<b>17</b> コンデショニングヨガ  トランポリン(木) トランポリン(木)2部	<b>18</b> シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 パルシー多目的室 15:20~16:00 ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時 	<b>19</b> 親子体操 
<b>20</b> 子ども体操(日) トランポリン(日) 	<b>21</b> ズンバ	<b>22</b>   ボディサプリ 	<b>23</b> ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	<b>24</b> トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA 	<b>25</b> ちびっ子体操年少 パルシー多目的室 15:20~16:00 ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時	<b>26</b> 
<b>27</b> 	<b>28</b> 	<b>29</b>  <p>子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。</p>	<b>30</b>  <p>子どもクラスの皆様は、その日の体調をチェックした「健康チェックシート」を必ずお持ちください。</p>	<b>31</b>  <p>クラブ専用アプリのご登録はお済でしょうか？お休み・振替は「連絡帳」からお願いします。</p>	 <p>今年度の振替は、無制限です。(11月よりズンバの振替を先着1名とさせていただきます。クラブ専用アプリからお申込みください。)</p>	 <p>Reborn Hasuda 総合型地域スポーツクラブ</p>

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(電話受付は出来ません)

2020年12月号