



Tel080-6726-4085
 メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp
<http://rebornhasuda.com>
 ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>
 FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラクソヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラクソヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						コンデショニングヨガ	13:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
<p>2021 新春入会キャンペーン 1月~3月入会の方 2020年度 年会費無料</p>	<p>1 ズンバ *1月分</p>	<p>2 パワーヨガ のびのびヨガ</p> <p>2月2日が節分となるのは、124年ぶりです</p> <p>子ども体操(火)</p>	<p>3 定例会 リフレッシュ体操</p> <p>リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ } 1月分</p>	<p>4 トランポリン(木) 17:30~18:40 トランポリン(木)2部 18:45~19:55 キッズダンスC } ハストピア キッズダンスB } キッズダンスA }</p>	<p>5 </p>	<p>6 親子体操</p>
<p>7 子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>8 ズンバ</p> <p>ヨガマットをご使用のクラスの皆様へのお願い!! マイマットをお持ちの方は、ご持参をお願い致します。</p>	<p>9 パワーヨガ のびのびヨガ</p> <p>子ども体操(火) ボディサプリ</p>	<p>10 ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>トランポリン(木) トランポリン(木)2部</p>	<p>12 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 パルシー多目的室 15:00~16:00 ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時</p>	<p>13 </p>
<p>14 子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>15 ズンバ</p>	<p>16 パワーヨガ のびのびヨガ</p> <p>子ども体操(火) ボディサプリ</p>	<p>17 ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>18 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p>	<p>19 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 パルシー多目的室 15:00~16:00 ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時</p>	<p>20 </p>
<p>21 子ども体操(日) } 3月分 トランポリン(日) }</p>	<p>22 ズンバ</p>	<p>23 天皇誕生日</p> <p>子ども体操(火) *3月分 ボディサプリ</p>	<p>24 ピラティス</p> <p>ちびっ子体操(水)</p>	<p>25 コンデショニングヨガ トランポリン(木) } 3月分 トランポリン(木)2部 } キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p>	<p>26 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 パルシー多目的室 15:00~16:00 ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時</p>	<p>27 </p>
<p>28 子ども体操(日) } 3月分 トランポリン(日) }</p> <p>子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限に、ご協力ください。</p>	<p>子どもクラスの皆様は、その日の体調をチェックした「健康チェックシート」を必ずお持ちください。</p>	<p>今年度の振替期限は、無制限です。 ズンバとパワーヨガの振替は各々先着1名とさせて頂いております。 クラブ専用アプリからお申込みください。</p>	<p>☆ リラクソヨガ2月分の3回目は3月に開催します。</p> <p>お休み・振替・お問い合わせ等のご連絡は クラブ専用アプリから お願い致します。</p>	<p>☆ コンデショニングヨガ2月分の3回目は3月に開催します。</p> <p> クラブ専用アプリより * 新着通知が届かない場合は、アプリから共通設定→通知受信設定で、新着通知がONになっていることをご確認ください。</p>	<p> クラブ専用アプリより * 連絡帳の機能 スタッフに直接すぐに連絡出来ます。また、スタッフからの返信も受け取れます。 操作の仕方 ↓ 連絡帳→新規→タイトル選択→内容入力→次へ→次へ これで完了です。</p>	<p> 総合型地域スポーツクラブ 2021年2月号</p>

☆事務手続きは前月20日まで ☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(電話受付は出来ません)