

# リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-6726-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラクソヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラクソヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						コンディショニングヨガ	13:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
5/8(土)第13回通常総会を開催致します。 ☆場所: 中央公民館 ☆時間: 16:00~ 準備の都合上、ご出席を希望される方はクラブまでご連絡ください。				パルシー会場が新型コロナウイルス感染症予防接種事業の為10月まで使用できません。会場、時間等の変更でご迷惑とご不便をおかけして申し訳ございません。ご理解、ご協力をお願い致します。		1
2	3	4	5 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~	6 (4月分) コンディショニングヨガ ハストピア トランポリン(木) トランポリン(木)2部	7	8 定例会議 第13回通常総会
9	10 ズンバ	11 パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火) ボディサプリ	12 ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	13 コンディショニングヨガ ハストピア トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } 中央公民館	14 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小	15
16	17 ズンバ	18 パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火) ボディサプリ	19 ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	20 コンディショニングヨガ ハストピア トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } 中央公民館	21 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小	22 ヨガマットご使用のクラスの皆様へのお願い!! 新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、各自ヨガマットをご持参ください。
23	24 ズンバ	25 パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火) ボディサプリ	26 ピラティス リフレッシュ体操  ちびっ子体操(水)	27 コンディショニングヨガ ハストピア トランポリン(木) トランポリン(木)2部 } 6月分 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } 中央公民館	28 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小	29 西新宿会館利用者会議
30 子ども体操(日) トランポリン(日) } 6月分  子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。	31  子どもクラスの皆様は、その日の体調をチェックした「健康チェックシート」を必ずお持ちください。	当分の間、振替期限は無制限です。クラブ専用アプリの「連絡帳」よりお申込ください。クラスにより受付可能人数が違います。	お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、Sgrum クラブ専用アプリからお願い致します。	Sgrum クラブ専用アプリより * 新着通知が届かない場合は、アプリから 共通設定→通知受信設定で、新着通知がONになっていることをご確認ください。	Sgrum クラブ専用アプリより * 連絡帳の機能 スタッフに直接すぐに連絡出来ます。また、スタッフからの返信も受け取れます。 操作の仕方 ↓ 連絡帳→新規→タイトル選択→内容入力→次へ→次へ これで完了です。	 2021年5月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(電話受付は出来ません)