

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	リフレッシュ体操	11:00~12:00	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:15~11:15	リラクソヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:45~10:45	リラクソヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	蓮田駅西口行政センター		親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	パワーヨガ	13:15~14:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		のびのびヨガ	14:30~15:30			コンディショニングヨガ	13:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
<p>6/3(木)-6/17(木)シニア健康体操は、中央公民館で開催される教室にクラブから指導者を派遣しております。</p>		<p>1 子ども体操(火)</p> <p>蓮田駅西口行政センター 蓮田市本町6-1 プレックス蓮田2階 ☎048-764-4111</p>	<p>2 定例会議</p> <p>リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~</p>	<p>3 シニア健康体操(中央公民館) コンディショニングヨガ ハストピア トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } ハストピア キッズダンスB } キッズダンスA }</p>	<p>4 </p>	<p>5 県民スポーツの日関連事業 トランポリン体験教室 </p>
<p>6 子ども体操(日) トランポリン(日) </p>	<p>7 ズンバ</p>	<p>8 パワーヨガ } 蓮田駅西口 のびのびヨガ } 行政センター</p> <p>子ども体操(火) ボディサプリ</p>	<p>9 ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>10 コンディショニングヨガ ハストピア トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } ハストピア キッズダンスB } キッズダンスA }</p>	<p>11 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小</p>	<p>12</p>
<p>13 子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>14 ズンバ </p>	<p>15 パワーヨガ } 蓮田駅西口 のびのびヨガ } 行政センター</p> <p>子ども体操(火) ボディサプリ</p>	<p>16 ピラティス リフレッシュ体操 ちびっ子体操(水)</p>	<p>17 シニア健康体操(中央公民館) コンディショニングヨガ ハストピア トランポリン(木) } 7月分 トランポリン(木)2部 }</p>	<p>18 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小</p>	<p>19 彩の国SCネットワーク総会 </p>
<p>20 子ども体操(日) } 7月分 トランポリン(日) } </p>	<p>21 ズンバ</p>	<p>22 パワーヨガ } 蓮田駅西口 のびのびヨガ } 行政センター</p> <p>子ども体操(火) 7月分 ボディサプリ</p>	<p>23 ピラティス リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>24 トランポリン(木) } 7月分 トランポリン(木)2部 }</p>	<p>25 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小</p>	<p>26 ヨガマットご使用のクラスの皆様へのお知らせ!! 新型コロナウイルス感染症予防対策として、ヨガマットの貸出はしませんので、各自ご持参ください。</p>
<p>27 子ども体操(日) } 7月分 トランポリン(日) } <p>子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。</p></p>	<p>28 <p>子どもクラスの皆様は、その日の体調をチェックした「健康チェックシート」を必ずお持ちください。</p></p>	<p>29 子ども体操(火) 7月分 <p>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、Sgrum クラブ専用アプリからお願い致します。</p></p>	<p>30 <p>当分の間、振替期限は無制限です。クラブ専用アプリの”連絡帳”よりお申込ください。クラスにより受付可能人数が異なります。</p></p>	<p>Sgrum クラブ専用アプリより * 新着通知が届かない場合は、アプリから共通設定→通知受信設定で、新着通知がONになっていることをご確認ください。</p>	<p>Sgrum クラブ専用アプリより * 連絡帳の機能 スタッフに直接すぐに連絡出来ます。また、スタッフからの返信も受け取れます。 操作の仕方 ↓ 連絡帳→新規→タイトル選択→内容入力→次へ→次へ これで完了です。</p>	<p> RebornHasuda 総合型地域スポーツクラブ 2021年6月号</p>

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(電話受付は出来ません)