

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	10:55~11:55	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	パワーヨガ	13:15~14:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		のびのびヨガ	14:30~15:30			コンディショニングヨガ	13:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
<p>おともだち紹介 SUMMER キャンペーン いまがお得な入会チャンス! W割引! 二人ともお仲間 二人ともお仲間 ☆期間限定☆</p>		<p>ヨガマットご使用のクラスの皆様へのお知らせ!! 新型コロナウイルス感染症予防対策として、ヨガマットの貸出はしませんので、各自ご持参ください。</p>	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
子ども体操(日) トランポリン(日)	<p>ピラティスとリフレッシュ体操は、7月から時間と場所が変更になります。 ご注意ください。</p>	<p>パワーヨガ のびのびヨガ</p> <p>子ども体操(火)</p>	<p>定例会議</p> <p>リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~</p>	<p>8月分</p> <p>中央公民館</p>	<p>子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小</p>	
11	12	13	14	15	16	17
子ども体操(日) トランポリン(日)	ズンバ	<p>パワーヨガ のびのびヨガ</p> <p>子ども体操(火) 8月分 ボディサプリ</p>	<p>蓮田駅西口 行政センター</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>ハストピア</p> <p>8月分</p> <p>中央公民館</p>	<p>ハストピア</p> <p>8月分</p> <p>黒北小</p>	<p>Sgrum クラブ専用アプリ より *連絡帳の機能 スタッフに直接すぐに連絡出来、 スタッフからの返信も受け取れます。 操作の仕方 ↓ 連絡帳→新規→タイトル選択→ 内容入力→次へ→次へ</p>
18	19	20	21	22	23	24
子ども体操(日) トランポリン(日)	ズンバ	<p>パワーヨガ のびのびヨガ</p> <p>子ども体操(火) 8月分 ボディサプリ</p>	<p>蓮田駅西口 行政センター</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>ハストピア</p> <p>8月分</p> <p>黒北小</p> <p>海の日</p>	<p>黒北小</p> <p>8月分</p> <p>黒北小</p> <p>スポーツの日</p>	<p>中央公民館で開催される 教室にクラブから指導者 者を派遣しております。</p>
25	26	27	28	29	30	31
<p>当分の間、振替期限は無制限です。 クラブ専用アプリの"連絡帳"よりお申送ください。クラスにより受付可能人数が違います。</p>	<p>子どもクラスの皆様は、その日の体調をチェックした「健康チェックシート」を必ずお持ちください。</p>	<p>子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。</p>	<p>蓮田駅西口 行政センター</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 ちびっ子体操(水)</p>	<p>黒北小</p> <p>8月分</p> <p>黒北小</p> <p>コンディショニングヨガは、7/22から開催時間が"10~11時"へ変更になります。 ご注意ください。</p>	<p>黒北小</p> <p>8月分</p> <p>黒北小</p> <p>西新宿会館</p> <p>8月分</p> <p>西新宿会館</p> <p>Sgrum お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 クラブ専用アプリからお願い致します。</p>	<p>西新宿会館利用者会議</p> <p>2021年7月号</p>

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(電話受付は出来ません)