

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ



Tel080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10			リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	ピラティス	9:40~10:40	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	リフレッシュ体操	10:55~11:55	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		パワーヨガ	13:15~14:15			コンディショニングヨガ	10:00~11:00
		のびのびヨガ	14:30~15:30				

日	月	火	水	木	金	土	
1	<p>2021 SUMMER CAMPAIGN おともだち紹介 キャンペーン</p> <p>いまがお得な入会チャンス! W割引!</p> <p>二人入会・月会費2,750円が 初月 0円 + 2人ともお礼 二人お礼 2人お礼 W割引</p> <p>☆期間限定☆</p>		3	4 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	5	6 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時 西新宿会館	7 親子体操
8	9 振替休日	10	11 ちびっ子体操(水)	12	<p>★8月の成人クラスは、2回です。(夏休みを1回頂いております) メンバーズカードの3回目は、振替でご利用ください。 または、秋に開催される『からだにE〜体操』講座にもご利用いただけます。 ※8月休会の場合は、ご利用できません。</p>		
15	16 	17	18 	19	20	21	
22	23 ズンバ	24	25 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	26 コンディショニングヨガ ハストピア	27 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 子ども体操ステップアップ18~19時 西新宿会館	28 	
29	30 ズンバ	31 	<p>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 クラブ専用アプリからお願いします。</p>		<p>ヨガマットご使用のクラスの皆様へのお知らせ!! 新型コロナウイルス感染症予防対策として、ヨガマットの貸出はしませんので、各自ご持参ください。</p>		 総合型地域スポーツクラブ 2021年8月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(電話受付は出来ません)