

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ



Tel080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10			リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	ピラティス	9:40~10:40	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	リフレッシュ体操	10:55~11:55	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		パワーヨガ	13:15~14:15			コンディショニングヨガ	10:00~11:00
		のびのびヨガ	14:30~15:30				

日	月	火	水	木	金	土
			1 定例会議 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	2 コンディショニングヨガ ハストピア多目的ルーム トランポリン(木) トランポリン(木)2部 } 8月分	3 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 黒北小 子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小	4 親子体操
5 子ども体操(日) } 8月分 トランポリン(日)	6 	7 子ども体操(火) 8月分	8 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	9 コンディショニングヨガ ハストピア多目的ルーム トランポリン(木) } 8月分 トランポリン(木)2部 } キッズダンスC } ハストピア キッズダンスB } キッズダンスA }	10 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 黒北小 子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小	11 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> ヨガマットご使用のクラスの皆様へのお知らせ!! 新型コロナウイルス感染症予防対策として、ヨガマットの貸出はしませんので、各自ご持参ください。 </div>
12 子ども体操(日) } 8月分 トランポリン(日)	13 ズンバ <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> パワーヨガ・のびのびヨガの9月1回分を10月に実施します。 </div>	14 パワーヨガ } ハストピア のびのびヨガ } ギャラリー 子ども体操(火) 8月分 ボディサプリ	15 ピラティス } ハストピア リフレッシュ体操 } 多目的ルーム リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	16 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } 中央公民館 キッズダンスB } キッズダンスA }	17 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 17:00~17:50 黒北小 子ども体操ステップアップ18~19時 黒北小	18
19 子ども体操(日) } 8月分 トランポリン(日)	20 ズンバ 	21 パワーヨガ } ハストピア のびのびヨガ } ギャラリー 子ども体操(火) 8月分 ボディサプリ	22 ピラティス } ハストピア リフレッシュ体操 } 多目的ルーム ちびっ子体操(水)	23 <div style="border: 1px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>秋分の日</p> </div>	24 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 Sgram クラブ専用アプリからお願いいたします。 </div>	25 西新宿会館利用者会議
26 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> 当分の間、振替期限は無制限です。クラブ専用アプリの”連絡帳”よりお申込ください。クラスにより受付可能人数が違います。 </div>	27 ズンバ <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> 子どもクラスの皆様は、その日の体調をチェックした「健康チェックシート」を必ずお持ちください。 </div>	28 子ども体操(火) ボディサプリ <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> 子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。 </div>	29 ピラティス } 中央公民館 リフレッシュ体操 } 	30 コンディショニングヨガ ハストピアスタジオ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } 中央公民館 キッズダンスB } キッズダンスA }	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> Sgram クラブ専用アプリ より *連絡帳の機能 スタッフに直接すぐに連絡出来、スタッフからの返信も受け取れます。 操作の仕方 ↓ 連絡帳→新規→タイトル選択→内容入力→次へ→次へ </div>	

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(電話受付は出来ません)