

リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

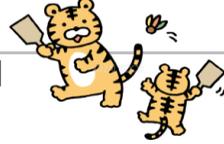
http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	10:55~11:55	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	アロマヨガ	13:15~14:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		ルーシーダットン	14:30~15:30			ハストピア	
						コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
2  HAPPY NEW YEAR 2022	3 ＜待たせてごめんね！ちびっ子年少クラス＞ 1月入会の年少児に限りクラブTシャツ(1,800円)をプレゼント！ また、年会費割引2,500→1,500(1~3月入会)	4 	5 定例会議 	6 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ハストピア	7 シェイプエアロ 	1  8
9 子ども体操(日) } 12月分 トランポリン(日) }	10 ズンバ 	11 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	12 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	13 コンディショニングヨガ ハストピア多目的のルーム トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } パルシー	14 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ※1月スタート ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ	15 
16 子ども体操(日) トランポリン(日) 	17 ズンバ	18 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	19 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	20 コンディショニングヨガ ハストピア多目的のルーム トランポリン(木) } 2月分 トランポリン(木)2部 } キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ハストピア	21 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ	22 
23 子ども体操(日) トランポリン(日)	24 ズンバ	25 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	26 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	27 コンディショニングヨガ ハストピア多目的のルーム トランポリン(木) } 2月分 トランポリン(木)2部 } キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } パルシー 2月分	28 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ	29 西新宿会館利用者会議 
30 子ども体操(日) トランポリン(日) 	31  子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。	子どもクラスの皆様は、その日の体調をチェックした「健康チェックシート」を必ずお持ちください。	お休み・振替・お問い合わせのご連絡は Sgrum クラブ専用アプリからお願いいたします。	※振替期限は今年度中(2022.3月中)です。 お早目にご利用ください！ クラブ専用アプリの「連絡帳」よりお申込ください。 クラスにより受付可能人数が違います。	＜会費等のお支払方法変更のご案内＞ ゆうちょ銀行での引落から、順次スGRAMオンライン決済(クレジットカード支払、webコンビニ支払)へ移行しております。 スGRAMがまだ使用状況でない方は、早目にご準備ください。	 Reborn Hasuda 総合型地域スポーツクラブ 2022年1月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(電話受付は出来ません)