

リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



| 黒浜北小学校 | | 蓮田バレエスタジオ | | 西新宿会館 | | パルシー | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
| 子ども体操(日) | 13:00~14:30 | シェイプエアロ | 11:15~12:15 | ポディサブリ | 19:30~20:30 | キッズダンスC | 18:00~18:30 |
| 子ども体操(火) | 17:00~18:30 | ズンバ | 10:15~11:15 | 元気アップ | 13:30~14:30 | キッズダンスB | 18:40~19:30 |
| トランポリン(日) | 14:30~16:00 | 蓮田駅西口行政センター | | リラックスヨガ① | 13:20~14:30 | キッズダンスA | 19:40~20:40 |
| トランポリン(木) | 18:00~19:10 | ピラティス | 9:40~10:40 | リラックスヨガ② | 14:40~15:50 | ちびっ子体操年少クラス | 16:00~16:40 |
| トランポリン(木)2部 | 19:15~20:25 | リフレッシュ体操 | 10:55~11:55 | 親子体操 | 10:30~11:30 | ちびっ子体操(金) | 16:45~17:45 |
| 放課後クラブ | 17:30~18:45 | アロマヨガ | 13:15~14:15 | ちびっ子体操(水) | 16:15~17:15 | 子ども体操ステップアップ | 17:50~19:00 |
| | | ルーシーダットン | 14:30~15:30 | | | ハストピア | |
| | | | | | | コンディショニングヨガ | 10:00~11:00 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|---|---|--|
| 祝『生涯スポーツ優良団体』受賞  文部科学大臣から表彰されました。皆さまありがとうございます。 令和2年度『埼玉・教育ふれあい賞』に続いて嬉しいお知らせです。 | | 1 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火)  | 2 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水) | 3 トランポリン(木) トランポリン(木)2部  キッズダンスC } 白岡生涯学習 キッズダンスB } センター キッズダンスA } (こもれびの森) | 4 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } ハストピア | 5  |
| 6 子ども体操(日) トランポリン(日) | 7 ズンバ  | 8 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ポディサブリ | 9 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水) | 10 コンディショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } ハストピア キッズダンスB } キッズダンスA } | 11 シェイプエアロ  | 12  |
| 13 子ども体操(日) トランポリン(日) | 14 ズンバ  | 15 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ポディサブリ | 16 ピラティス リフレッシュ体操 ちびっ子体操(水) | 17 コンディショニングヨガ トランポリン(木) } 3月分 トランポリン(木)2部 } キッズダンスC } 3月分 キッズダンスB } 中央公民館 キッズダンスA } | 18 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } ハストピア | 19  |
| 20 子ども体操(日) トランポリン(日) | 21 ズンバ  | 22 子ども体操(火) ※3月分 ポディサブリ 会場: 黒浜北小学校 子ども体操、ステップアップ、トランポリンの演技発表。詳細は別紙ご案内します。 | 23 天皇誕生日  リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ☆演技発表会&保護者会 体操クラス・トランポリン ※レッスン1回分 | 24 コンディショニングヨガ トランポリン(木) } 3月分 トランポリン(木)2部 } キッズダンスC } 3月分、白岡 キッズダンスB } 生涯学習センター キッズダンスA } (こもれびの森) 黒浜北小利用者貸出会議 | 25 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } ハストピア ※3月分 | 26 彩の国SC ☆ダンス発表会 ☆ in HASUDA キッズダンスA・B・Cクラス出演 (発表会は3月1回分のレッスンとなります) |
| 27 子ども体操(日) } 3月分 トランポリン(日) }  | 28 子どもクラスの皆様は、その日の体調をチェックした「健康チェックシート」を必ずお持ちください。 | 子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。 | お休み・振替・お問い合わせのご連絡は  クラブ専用アプリからお願いします。 | ※振替期限は今年度中(2022.3月中)です。 お早目にご利用ください！ クラブ専用アプリの”連絡帳”よりお申込ください。 クラスにより受付可能人数が違います。 | <会費等のお支払方法が変更となりました> ゆうちょ銀行での引落から、 スグラムオンライン決済 (クレジットカード支払、webコンビニ支払)へ変更となりました。 まだお手続きがお済でない方は、お早目をお願い致します。 |   2022年2月号 |

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(電話受付は出来ません)