

リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10			リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	ピラティス	9:40~10:40	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	リフレッシュ体操	10:55~11:55	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		アロマヨガ	13:15~14:15			ハストピア	
		ルーシーダットン	14:30~15:30			コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
	<p>※4月は年会費の納入月です。月会費とは別に年会費の引落があります。</p>	1 ピラティス 9:40~10:40	2 定例会議 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	3 ひなまつり 	4 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ	5 （一社）彩の国SCネットワーク 臨時総会 埼玉県総合スポーツセンター
6 ☆演技発表会☆ 会場：パルシー ちびっ子体操年少・ 金曜クラス・水曜クラス *3月1回分のレッスンとなります 子ども体操(火) パルシー 16:00~17:30	7 	8 アロマヨガ ルーシーダットン ボディサプリ	9 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	10 コンディショニングヨガ	11 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ	12
13 黒北小クラス合同 16:00~18:00 子ども体操(日) } パ 子ども体操(火) } ル トランポリン(日) } 武 トランポリン(木) } 道 トランポリン(木)2部 } 場	14 ズンバ HAPPY WHITE DAY 3.14	15 アロマヨガ ルーシーダットン ボディサプリ	16 ピラティス リフレッシュ体操	17 コンディショニングヨガ	18 シェイプエアロ	19
20 	21 ズンバ 春分の日 	22 アロマヨガ ルーシーダットン ボディサプリ	23 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	24 コンディショニングヨガ 	25 元気アップ	26 西新宿会館利用者会議
27 お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、クラブ専用アプリからお願いします。 	28 ズンバ 	29 子どもクラスの皆様は、その日の体調をチェックした「健康チェックシート」を必ずお持ちください。	30 子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。	31 ☆キッズダンス体験会☆ 対象：年中~小2 会場：ハストピア 	※特別振替期限を6月まで延長致します。クラブ専用アプリの”連絡帳”よりお申込ください。クラスにより受付可能人数が違います。	 RebornHasuda 総合型地域スポーツクラブ 2022年3月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。（電話受付は出来ません）