

# リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	10:55~11:55	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	アロマヨガ	13:15~14:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
				ルシーダットン	14:30~15:30	ハストピア	
						コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>入学おめでとう!!</b> <b>キャンペーン</b> 今春入学される会員の方へ クラブTシャツプレゼント</p>		<p>クラブの電話番号が変わりました!! <b>080-4063-4085</b></p>			1 シェイプエアロ	2 ※4月は年会費の納入月 です。 月会費とは別に年会費の引 落があります。
3 <p>手続不要。※継続会員限定。 対象会員の皆様には、4月中 旬頃にご連絡致します。</p>		5 アロマヨガ ルシーダットン	6 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	7 コンディショニングヨガ	8 シェイプエアロ 元気アップ  ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } ハストピア	9 ※特別振替期限を6月まで 延長致します。 クラブ専用アプリの“連絡帳”よ りお申込ください。クラスによ り受付可能人数が違います。
10 子ども体操(日) トランポリン(日)	11 ズンバ	12 アロマヨガ ルシーダットン  子ども体操(火) ボディサプリ	13 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	14 コンディショニングヨガ ギャラリー1 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB } ハストピア キッズダンスA	15 シェイプエアロ 元気アップ  ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } ハストピア	16 子どもクラスにおきま しては、保護者の入場制 限にご協力ください。
17 子ども体操(日) トランポリン(日)	18 ズンバ	19 アロマヨガ ルシーダットン  子ども体操(火) ボディサプリ	20 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	21 コンディショニングヨガ ギャラリー1 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB } ハストピア キッズダンスA	22 元気アップ  ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } ハストピア	23 お休み・振替・お問い合 わせのご連絡は、クラ ブ専用アプリから お願いします。
24 	25 ズンバ	26 アロマヨガ ルシーダットン } 5月分  子ども体操(火) ボディサプリ	27 ピラティス リフレッシュ体操 } 5月分  ちびっ子体操(水)	28 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB } 中央公民館 キッズダンスA	29  昭和の日	30  2022年4月号

☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。