

# リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



| 黒浜北小学校      |             | 蓮田バレエスタジオ   |             | 西新宿会館     |             | パルシー         |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
| 子ども体操(日)    | 13:00~14:30 | シェイプエアロ     | 11:15~12:15 | ボディサプリ    | 19:30~20:30 | キッズダンスC      | 18:00~18:30 |
| 子ども体操(火)    | 17:00~18:30 | ズンバ         | 10:15~11:15 | 元気アップ     | 13:30~14:30 | キッズダンスB      | 18:40~19:30 |
| トランポリン(日)   | 14:30~16:00 | 蓮田駅西口行政センター |             | リラックスヨガ①  | 13:20~14:30 | キッズダンスA      | 19:40~20:40 |
| トランポリン(木)   | 18:00~19:10 | ピラティス       | 9:40~10:40  | リラックスヨガ②  | 14:40~15:50 | ちびっ子体操年少クラス  | 16:00~16:40 |
| トランポリン(木)2部 | 19:15~20:25 | リフレッシュ体操    | 11:15~12:15 | 親子体操      | 10:30~11:30 | ちびっ子体操(金)    | 16:45~17:45 |
| 放課後クラブ      | 17:30~18:45 | アロマヨガ       | 13:15~14:15 | ちびっ子体操(水) | 16:15~17:15 | 子ども体操ステップアップ | 17:50~19:00 |
|             |             | ルーシーダットン    | 14:30~15:30 |           |             | ハストピア        |             |
|             |             |             |             |           |             | コンディショニングヨガ  | 10:00~11:00 |

| 日                                | 月         | 火                                                                              | 水                                                                                        | 木                                                                                                     | 金                                                                     | 土                                                                       |  |
|----------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--|
| 1<br>子ども体操(日)<br>トランポリン(日) } 4月分 | 2<br>ズンバ  | 3<br>憲法記念日<br>                                                                 | 4<br>みどりの日<br>5月4日<br>リラックスヨガ<br>①13:20~<br>②14:40~                                      | 5<br>子どもの日<br>                                                                                        | 6<br>シェイプエアロ                                                          | 7<br>親子体操<br><br>定例会議<br>第14回通常総会                                       |  |
| 8<br>子ども体操(日)<br>トランポリン(日)<br>   | 9<br>ズンバ  | 10<br>子ども体操(火)<br>ボディサプリ<br><br>リフレッシュ体操の時間が<br>4月より<br>11:15~12:15<br>になりました。 | 11<br>リラックスヨガ<br>①13:20~<br>②14:40~<br>ちびっ子体操(水)                                         | 12<br>コンディショニングヨガ<br>トランポリン(木)<br>トランポリン(木)2部<br>キッズダンスC } パルシー<br>キッズダンスB } 多目的室<br>キッズダンスA }        | 13<br>シェイプエアロ<br>元気アップ<br><br>ちびっ子体操(金)<br>子ども体操ステップアップ } パルシー<br>柔道場 | 14<br>※特別振替期限を6月まで延長致します。<br>クラブ専用アプリの”連絡帳”よりお申込ください。クラスにより受付可能人数が違います。 |  |
| 15                               | 16<br>ズンバ | 17<br>子ども体操(火)<br>ボディサプリ                                                       | 18<br>ピラティス<br>リフレッシュ体操<br>リラックスヨガ<br>①13:20~<br>②14:40~<br>ちびっ子体操(水)                    | 19<br>コンディショニングヨガ<br>トランポリン(木)<br>トランポリン(木)2部<br>キッズダンスC } パルシー<br>キッズダンスB } 多目的室<br>キッズダンスA }        | 20<br>シェイプエアロ<br>元気アップ                                                | 21<br>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、<br>Sgrum クラブ専用アプリからお願いします。                    |  |
| 22<br>子ども体操(日)<br>トランポリン(日)      | 23        | 24<br>アロマヨガ<br>ルーシーダットン<br><br>子ども体操(火)<br>ボディサプリ                              | 25<br>ピラティス<br>リフレッシュ体操<br><br>ちびっ子体操(水)                                                 | 26<br>コンディショニングヨガ ギャラリー1<br>トランポリン(木)<br>トランポリン(木)2部<br>キッズダンスC } パルシー<br>キッズダンスB } 多目的室<br>キッズダンスA } | 27<br>元気アップ<br><br>ちびっ子体操(金)<br>子ども体操ステップアップ } パルシー<br>柔道場            | 28<br>子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。                                   |  |
| 29<br>子ども体操(日)<br>トランポリン(日)      | 30<br>    | 31<br>アロマヨガ<br>ルーシーダットン<br>                                                    | 第14回通常総会のお知らせ<br>日時:5月7日(土)16:00~<br>場所:ハストピア 多目的ルーム<br>※準備の都合上、ご出席を希望される方はクラブまでご連絡ください。 |                                                                                                       |                                                                       |                                                                         |  |



☆休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。メールでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。