

リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	11:15~12:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	アロマヨガ	13:15~14:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		ルーシーダットン	14:30~15:30			ハストピア	
						コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 定例会 	2 コンディショニングヨガ	3 シェイプエアロ ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } パルシー 多目的室 ※5月分	4 親子体操 県民スポーツの日関連事業 トランポリン体験会
5 子ども体操(日) トランポリン(日)	6 ズンバ	7 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火)	8 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	9 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } パルシー 多目的室	10 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } パルシー 柔道場 年少クラス 6月スタート	11 お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。
12 子ども体操(日) トランポリン(日)	13 ズンバ	14 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	15 ピラティス リフレッシュ体操 ちびっ子体操(水)	16 コンディショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部	17 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } パルシー 柔道場	18 彩の国SCネットワーク定期総会 スポーツ総合センター
19 子ども体操(日) トランポリン(日) 	20 ズンバ	21 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	22 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	23 コンディショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部	24 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ } パルシー 柔道場	25 子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。
26 子育てでつながろう miniフェスタ (パルシー) 当クラブも運動の場を提供しています。市役所への予約制です。 		28 ボディサプリ	29 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	30 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } パルシー 多目的室	※特別振替期限を6月まで延長致します。 クラブ専用アプリの”連絡帳”よりお申込みください。クラスにより受付可能人数が異なります。	 RebornHasuda 総合型地域スポーツクラブ 2022年6月号

☆休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。メールでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。