

# リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラクソヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	リラクソヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	11:15~12:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	アロマヨガ	13:15~14:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		ルーシーダットン	14:30~15:30			ハストピア	
						コンディショニングヨガ 10:00~11:00	

日	月	火	水	木	金	土
<p>おともだち紹介 キャンペーン いまがお得な入会チャンス! W割引 正会員 0円 + 正会員 0円 ☆期間限定☆ 期間中おともだちをご紹介いただき入会されますと、ご入会費・ご紹介費ともお得な期間限定のキャンペーンです。この機会にぜひご家族やお友達の方をご紹介ください。 対象: 2022年7月~2022年9月までにご紹介によりご入会の方 条件: 3ヶ月以上在籍される方</p>	<p>夏の無料体験会 決定 詳細は別のお知らせにて</p>			<p>1 シェイプエアロ</p> <p>ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ</p>	<p>2 親子体操</p>	
<p>3 子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>4</p>	<p>5 子ども体操(火)</p>	<p>6 定例会議</p> <p>リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>7 コンディショニングヨガ 多目的ルーム トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p>	<p>8 シェイプエアロ 元気アップ</p> <p>ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ</p>	<p>9</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>お休み・振替・お問い合わせ おせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。</p> </div>
<p>10</p>	<p>11 ズンバ</p>	<p>12 子ども体操(火) ボディサプリ</p>	<p>13 ピラティス リフレッシュ体操</p> <p>ちびっ子体操(水)</p>	<p>14 コンディショニングヨガ ギャラリー トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p>	<p>15 シェイプエアロ 元気アップ</p> <p>ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ</p>	<p>16</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>※特別振替期限は、 6月で終了致しました。</p> </div>
<p>17 子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>18 ズンバ</p> <p>海の日</p>	<p>19 アロマヨガ ルーシーダットン</p> <p>子ども体操(火) ボディサプリ</p>	<p>20 ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>21 コンディショニングヨガ スタジオ1 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p>	<p>22 元気アップ</p> <p>ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ</p> <p style="font-size: 2em;">} 8月分</p>	<p>23</p> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> <p>子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。</p> </div>
<p>24 子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>25 ズンバ</p>	<p>26 アロマヨガ ルーシーダットン ボディサプリ</p>	<p>27 ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>28 コンディショニングヨガ 多目的ルーム (8月分)</p> <p>キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p style="font-size: 2em;">} 8月分</p>	<p>29</p>	<p>30 西新宿会館利用者会議</p> <p>2022年7月号</p>

☆休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。メールでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。