

リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		バルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラクソヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	リラクソヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	11:15~12:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	アロマヨガ	13:15~14:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		ルーシーダットン	14:30~15:30			ハストピア	
						コンディショニングヨガ 10:00~11:00	

日	月	火	水	木	金	土
				<p>1</p> <p>トランポリン(休) トランポリン(休)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>①、8月分</p>	<p>2</p> <p>キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p>	<p>3</p> <p>親子体操</p>
<p>4</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>5</p> <p>ズンバ</p>	<p>6</p> <p>アロマヨガ ルーシーダットン</p> <p>子ども体操(火)</p>	<p>7 定例会議</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~</p>	<p>8</p> <p>コンディショニングヨガ スタジオ1 トランポリン(休) トランポリン(休)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>②</p>	<p>9</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金)見学：男子保護者 子ども体操ステップアップ</p>	<p>10 十五夜</p>
<p>11</p> <p>親子体操(中央公民館)</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>12</p> <p>ズンバ</p> <p>中央公民館で開催される 教室にクラブから指導者 を派遣しております。</p>	<p>13</p> <p>アロマヨガ ルーシーダットン</p> <p>子ども体操(火) ボディサプリ</p>	<p>14</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>15</p> <p>コンディショニングヨガ スタジオ1 トランポリン(休) トランポリン(休)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>③</p>	<p>16</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ</p> <p>ハストピア</p>	<p>17</p> <p>お休み・振替・お問い合わせ わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。</p>
<p>18</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>19</p> <p>敬老の日</p>	<p>20</p> <p>子ども体操(火) ボディサプリ</p>	<p>21</p> <p>リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)</p>	<p>22</p> <p>コンディショニングヨガ スタジオ1</p> <p>キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>①</p>	<p>23</p> <p>ラテンコア 10:00~11:00 蓮田バレエスタジオ</p> <p>シェイプエアロ</p> <p>秋分の日</p>	<p>24</p> <p>西新宿会館利用者会議</p> <p>子どもクラスにおきま しては、保護者の入場 制限にご協力ください。</p>
<p>25</p>	<p>26</p> <p>ズンバ</p>	<p>27</p> <p>からだメンテナンス 10:30~11:30 ハストピア</p> <p>アロマヨガ ルーシーダットン ボディサプリ</p>	<p>28</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 ちびっ子体操(水)</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>元気アップ</p>	<p>Reborn Hasuda 総合型地域スポーツクラブ 2022年9月号</p>

☆休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。メールでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。