

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	11:15~12:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	アロマヨガ	13:15~14:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		ルーシーダットン	14:30~15:30			ハストピア	
						コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	1	
子ども体操(日) トランポリン(日)		からだメンテナンス 10:30~11:30 ハストピアスタジオ1 アロマヨガ ルーシーダットン	定例会議 	コンディショニングヨガ パルシー柔道場 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ②	骨盤エクササイズ 10:00~11:00 蓮田バレエスタジオ シェイプエアロ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金)見学：女子保護者 子ども体操ステップアップ	8 9月分 	
9	10	11	12	13	14	15	
子ども体操(日) トランポリン(日)	ズンバ 	アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	コンディショニングヨガ 多目的のルーム トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ③	ラテンコア 10:00~11:00 蓮田バレエスタジオ シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金)見学：男子保護者 子ども体操ステップアップ	親子体操 	
16	17	18	19	20	21	22	
子ども体操(日) トランポリン(日)	ズンバ	アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	20 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ①	骨盤エクササイズ 10:00~11:00 蓮田バレエスタジオ シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ	お休み・振替・お問い合わせ のご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。 	
23	24	25	26	27	28	29	
	ズンバ	子ども体操(火) ボディサプリ	ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	コンディショニングヨガ 多目的のルーム トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ②、11月分	元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金)見学：女子保護者 子ども体操ステップアップ	子どもクラスにおきま しては、保護者の入場 制限にご協力ください。	
30	31	<p>お知らせ</p> <p>振替は、振替希望月の1日から受付ます。 宜しく申し上げます。</p> 		<p>からだメンテナンス</p> <p>日時：9月7日(木)、10月4日(木) 10:30~11:30 会場：蓮田バレエスタジオ 費用：500円/回 予約：数ヶ月前、3ヶ月前、1ヶ月前、当日</p>	<p>骨盤エクササイズ</p> <p>日時：10月7日(金)、10月21日(金) 10:00~11:00 会場：蓮田バレエスタジオ 費用：500円/回 ※お振替手数料別途100円 予約：数ヶ月前、3ヶ月前、1ヶ月前、当日</p>	<p>ラテンコア</p> <p>日時：9月24日(金)、10月14日(金) 10:00~11:00 会場：蓮田バレエスタジオ 費用：500円/回 ※お振替手数料別途100円 予約：数ヶ月前、3ヶ月前、1ヶ月前、当日</p>	<p>「からだにE」体操教室2022</p> <p>* 会員は参加費半額 * メンバーズカード8月3回 目を利用すると参加費無料</p>