

リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	11:15~12:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	アロマヨガ	13:15~14:15			子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		ルーシーダットン	14:30~15:30			ハストピア	
						コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 子ども体操(火)	2 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ 14:00~15:10	3 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA 2階剣道場 ③及び①、②のご都合が悪い方	4 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学: 男子保護者 子ども体操ステップアップ	5 親子体操 子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。
6 子ども体操(日) トランポリン(日)	7 	8 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	9 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ 14:00~15:10 ちびっ子体操(水)	10 コンディショニングヨガ スタジオ1 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA ①	11 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学: 女子保護者 子ども体操ステップアップ	12 お休み・振替・お問い合わせ わせのご連絡は、 クラブ専用アプリ からお願いします。
13 子ども体操(日) トランポリン(日)	14 埼玉県民の日 ズンバ	15 子ども体操(火) ボディサプリ 黒浜北小施設貸出会議	16 ちびっ子体操(水)	17 コンディショニングヨガ パルシー 柔道場 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA 12月分 ②	18 東武動物公園ナイトイベント シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学: 欠席等で 見学できなかった方 子ども体操ステップアップ 	19 ハーブリース講座 10:30~12:30 西口行政センター
20 子ども体操(日) トランポリン(日)	21 ズンバ	22 アロマヨガ ルーシーダットン ボディサプリ	23 勤労感謝の日 うたやの森フェスティバル ~キッズダンスクラスが ステージ出演~ 	24 コンディショニングヨガ スタジオ1 トランポリン(木) トランポリン(木)2部	25 	26 ハーブリース講座 13:30~15:30 西口行政センター 西新宿会館利用者会議
27 トランポリンパッチテスト (草加市) 	28 ズンバ	29 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) 12月分	30 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ 14:00~15:10 ちびっ子体操(水) 			2022年11月号

☆休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。