

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

<http://rebornhasuda.com>

ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>

FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	11:15~12:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	アロマヨガ	13:15~14:15			子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		ルーシーダットン	14:30~15:30			ハストピア	
						コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ③及び①、②のご都合が悪い方	2 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学：男子保護者 子ども体操ステップアップ	3 親子体操 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;">子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。</div>
4 子ども体操(日) トランポリン(日)	5 ズンバ 	6 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	7 定例会 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ 14:00~15:10 ちびっ子体操(水)	8 コンディショニングヨガ パルシー 柔道場 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ①	9 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学：女子保護者 子ども体操ステップアップ	10 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 10px;">お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 クラブ専用アプリからお願いします。</div>
11 子ども体操(日) トランポリン(日) 	12 ズンバ	13 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	14 ピラティス リフレッシュ体操 ちびっ子体操(水)	15 コンディショニングヨガ パルシー 柔道場 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } 1月分 ②	16 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学：欠席等で見学できなかった方 子ども体操ステップアップ	17 親子体操 ニュースポーツ体験会
18 子ども体操(日) トランポリン(日)	19 ズンバ 	20 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) ボディサプリ	21 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ 14:00~15:10 ちびっ子体操(水)	22 コンディショニングヨガ パルシー 柔道場 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } 1月分 ③及び①、②のご都合が悪い方	23 	24 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;">振替は、振替希望月の1日から受付ます。</div>
25 子ども体操(日) トランポリン(日) } 1月分 	26 	27 子ども体操(火) 1月分	28 リラックスヨガ 14:00~15:10 	29 良いお年を 	30 今年もお世話になりました	31 大晦日 2022年12月号

☆休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。