

# リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール [hasuda\\_sports\\_club@yahoo.co.jp](mailto:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp)

<http://rebornhasuda.com>

ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>

FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	ピラティス	9:40~10:40	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	リフレッシュ体操	11:15~12:15	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
		アロマヨガ	13:15~14:15			子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		ルーシーダットン	14:30~15:30			ハストピア	
						コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 	2 あけましておめでとうございます 	3	4 定例会 リラックスヨガ 	5	6 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学: 男子保護者 子ども体操ステップアップ	7 七草 
8 子ども体操(日) トランポリン(日)  彩の国SCネットワーク シンポジウム 浦和コミュニティセンター	9 成人の日 	10 アロマヨガ ルーシーダットン  子ども体操(火) ボディサプリ	11 鏡開き 	12 コンディショニングヨガ 多目的ルーム トランポリン(木) トランポリン(木)2部	13 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学: 女子保護者 子ども体操ステップアップ	14
15 子ども体操(日) トランポリン(日)	16 ズンバ	17 アロマヨガ ルーシーダットン  子ども体操(火) ボディサプリ	18 リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	19 コンディショニングヨガ パルシー 柔道場 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } ① キッズダンスB } キッズダンスA }	20 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学: 欠席等で 見学できなかった方 子ども体操ステップアップ	21 親子体操 
22 子ども体操(日) } 2月分 トランポリン(日) } 	23 ズンバ	24 アロマヨガ ルーシーダットン  子ども体操(火) ボディサプリ	25 ピラティス リフレッシュ体操  リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	26 コンディショニングヨガ パルシー 柔道場 トランポリン(木) } 2月分 トランポリン(木)2部 } キッズダンスC } ②、2月分 キッズダンスB } キッズダンスA }	27 シェイプエアロ ちびっ子体操年少 2月分 ちびっ子体操(金) 見学: 男子保護者 2月分 子ども体操ステップアップ 2月分	28 西新宿会館利用者会議 
29 子ども体操(日) } 2月分 トランポリン(日) }	30 ズンバ 	31 子ども体操(火) 2月分	子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。		お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、Sgrum クラブ専用アプリからお願いします。	
						振替は、振替希望月の1日から受付ます。 
						 RebornHasuda 総合型地域スポーツクラブ 2023年1月号

☆休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。