

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10			親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	ピラティス	9:40~10:40	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
		リフレッシュ体操	11:15~12:15			子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		アロマヨガ	13:15~14:15				
		ルーシーダットン	14:30~15:30				
						ハストピア	
						コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 定例会 ピラティス リフレッシュ体操 } 1月分 リラックスヨガ	2 コンディショニングヨガ 多目的ルーム キッズダンスC キッズダンスB } ③ キッズダンスA	3 節分 シェイプエアロ 元気アップ 	4 立春
5 	6 彩の国SCネットワーク ステップアップ研修会 ZOOM	7 子ども体操(火)	8 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	9 コンディショニングヨガ 多目的ルーム トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB } ① キッズダンスA	10 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学: 女子保護者 子ども体操ステップアップ	11 建国記念の日
12 子ども体操(日) トランポリン(日)	13 ズンバ	14 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) 3月分 ボディサプリ 	15 ピラティス リフレッシュ体操 ちびっ子体操(水)	16 コンディショニングヨガ パルシー柔道場 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB } ②、3月分 キッズダンスA	17 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学: 欠席等で 見学できなかった方 子ども体操ステップアップ	18
19 子ども体操(日) } 3月分 トランポリン(日) 埼玉県総合型地域 スポーツクラブ連絡会議 スポーツ総合センター	20 ズンバ	21 アロマヨガ ルーシーダットン 子ども体操(火) 3月分 ボディサプリ	22 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	23 天皇誕生日 演技発表会 子ども体操・ステップアップ トランポリン ※詳細は別途ご連絡致します。 (レッスン1回分) 	24 ちびっ子体操年少 3月分 ちびっ子体操(金) 見学: 男子保護者 3月分 子ども体操ステップアップ 3月分	25 親子体操
26 子ども体操(日) } 3月分 トランポリン(日) 彩の国SCネットワーク バスケットボール交流大会 北本体育センター	27 ズンバ 	28 アロマヨガ ルーシーダットン ボディサプリ	子どもクラスにお きましては、保護 者の入場制限にご 協力ください。	お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 クラブ専用アプリ からお願いします。 	 振替は、振替希望月の1日 から受付ます。	 2023年2月号

☆休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。