

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(木)	18:00~19:10	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25			親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
バトントワリング	17:00~18:10	ピラティス	9:40~10:40	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
		リフレッシュ体操	11:15~12:15			子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		アロマヨガ	13:15~14:15			ハストピア	
		ルーシーダットン	14:30~15:30			コンディショニングヨガ 10:00~11:00	

日	月	火	水	木	金	土	
7	8	9	10	11	12	13	
子ども体操(日) } 4月分 トランポリン(日)	ズンバ	アロマヨガ } ルーシーダットン } <i>New!</i> バトントワリング ボディサプリ	ピラティス } 会議室2 リフレッシュ体操 } リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	コンディショニングヨガ } パルシー柔道場 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } ① キッズダンスB } キッズダンスA }	シェイプエアロ } 元気アップ } ちびっ子体操(金) 見学: 男子の保護者 子ども体操ステップアップ		
14	15	16	17	18	19	20	
子ども体操(日) トランポリン(日) 	ズンバ	アロマヨガ } 会議室2 ルーシーダットン } <i>New!</i> バトントワリング ボディサプリ	ピラティス } 会議室2 リフレッシュ体操 } リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	コンディショニングヨガ } ハストピア多目的室 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } ② キッズダンスB } キッズダンスA }	シェイプエアロ } 元気アップ } ちびっ子体操(金) 見学: 女子の保護者 子ども体操ステップアップ	親子体操 	
21	22	23	24	25	26	27	
子ども体操(日) トランポリン(日)	ズンバ	<i>New!</i> バトントワリング ボディサプリ	ピラティス } 会議室2 リフレッシュ体操 } ちびっ子体操(水)	コンディショニングヨガ } ハストピア多目的室 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } ③ キッズダンスB } キッズダンスA }	シェイプエアロ } 元気アップ }	西新宿会館利用者会議 	
28	29	30	31				
子ども体操(日) トランポリン(日)		アロマヨガ } ルーシーダットン }	リラックスヨガ 				

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。