

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(木)	18:00~19:10	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25			親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
バトントワリング	17:00~18:10	ピラティス	9:40~10:40	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
		リフレッシュ体操	11:15~12:15			子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		アロマヨガ	13:15~14:15			ハストピア	
		ルーシーダットン	14:30~15:30			コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
2	3 ズンバ	4	5 定例会	6	7	1
		アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング	ピラティス } 会議室2 リフレッシュ体操 } リラックスヨガ	コンディショニングヨガ キッズダンスC } ① キッズダンスB } キッズダンスA }	シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 見学：男子の保護者 子ども体操ステップアップ	8
9	10 ズンバ	11	12	13	14	15
子ども体操(日) トランポリン(日)		アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング ボディサプリ	ピラティス } 会議室2 リフレッシュ体操 } リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	コンディショニングヨガ } パルシー柔道場 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } ② キッズダンスB } キッズダンスA } <出前体操教室> 黒浜学童保育所	シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 見学：女子の保護者 子ども体操ステップアップ	親子体操 お休み・振替・お問い合わせ 合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。
16	17	18	19	20	21	22
子ども体操(日) トランポリン(日)		アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング ボディサプリ はつらつ健康体操 (受託事業)	ピラティス } 会議室2 リフレッシュ体操 } リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	コンディショニングヨガ } トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC } ③ キッズダンスB } キッズダンスA }	シェイプエアロ	子どもクラスにおきまして は、保護者の入場制限に ご協力ください。
23	24	25	26	27	28	29
子ども体操(日) トランポリン(日)	ズンバ	ボディサプリ	ちびっ子体操(水)	トランポリン(木) トランポリン(木)2部	元気アップ ちびっ子体操(金) 見学：欠席等で見学出来なかった方 子ども体操ステップアップ	西新宿会館利用者会議 振替は、振替希望月の1 日から受付ます。
30	31	8/1				 休会・コース変更の届出は前月 15日まで、退会は当月15日まで です。 2023年7月号

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。