

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		バルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:15~11:15	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(木)	18:00~19:10	蓮田駅西口行政センター		リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25			親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
バトントワリング	17:00~18:10	ピラティス	9:40~10:40	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
		リフレッシュ体操	11:15~12:15			子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		アロマヨガ	13:15~14:15			ハストピア	
		ルーシーダットン	14:30~15:30			コンディショニングヨガ	10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
<p>いよいよ終了間近!</p> <p>“お友だち紹介キャンペーン”</p> <p>9月末終了</p> <p>入会するならお得な今</p>	<p>「お友だち紹介キャンペーン」の参加方法</p> <p>アプリの連絡帳→新規→タイトル→「紹介キャンペーン」を選択</p>			<p>ボランティアスタッフ募集</p> <p>会員・会員保護者限定</p> <p>受付業務:アロマヨガ・ピラティス・元気アップの各クラス</p> <p>*レッスン参加OK!</p> <p>*スタンプ10個で月会費1ヶ月無料!</p>	<p>1</p> <p>シェイプエアロ</p> <p>元気アップ</p>	<p>2</p> <p>親子体操</p> <p>おかげさまで 設立15周年</p>
<p>3</p> <p>子ども体操(日) } 8月</p> <p>トランポリン(日) } 3回目</p>	<p>4</p> <p>ズンバ</p>	<p>5</p> <p>バトントワリング</p>	<p>6</p> <p>定例会議</p> <p>リラックスヨガ</p>	<p>7</p> <p>コンディショニングヨガ ギャラリー</p> <p>トランポリン(木)</p> <p>トランポリン(木)2部</p> <p>キッズダンスC } ①</p> <p>キッズダンスB</p> <p>キッズダンスA</p>	<p>8</p> <p>シェイプエアロ</p> <p>元気アップ</p> <p>ちびっ子体操(金) 見学:男子の保護者</p> <p>子ども体操ステップアップ</p> <p>白岡市菁莪中学校文化祭 (指導者派遣)</p>	<p>9</p> <p>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、</p> <p>クラブ専用アプリからお願いします。</p>
<p>10</p> <p>子ども体操(日)</p> <p>トランポリン(日)</p>	<p>11</p> <p>ズンバ</p> <p><出前体操教室> 中央学童保育所 第5</p>	<p>12</p> <p>アロマヨガ</p> <p>ルーシーダットン</p> <p>バトントワリング</p> <p>ボディサプリ</p>	<p>13</p> <p>ピラティス</p> <p>リフレッシュ体操</p> <p>ちびっ子体操(水)</p>	<p>14</p> <p>トランポリン(木)</p> <p>トランポリン(木)2部</p> <p>キッズダンスC } ②</p> <p>キッズダンスB</p> <p>キッズダンスA</p>	<p>15</p> <p>シェイプエアロ</p> <p>ちびっ子体操(金) 見学:女子の保護者</p> <p>子ども体操ステップアップ</p>	<p>16</p> <p>子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。</p>
<p>17</p> <p>子ども体操(日)</p> <p>トランポリン(日)</p>	<p>18</p> <p>ズンバ</p> <p>敬老の日</p>	<p>19</p> <p>アロマヨガ</p> <p>ルーシーダットン</p> <p>バトントワリング</p> <p>ボディサプリ</p> <p>はつらつ健康体操 (受託事業)</p>	<p>20</p> <p>ピラティス</p> <p>リフレッシュ体操</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>ちびっ子体操(水)</p>	<p>21</p> <p>コンディショニングヨガ ギャラリー</p> <p>キッズダンスC } ③</p> <p>キッズダンスB</p> <p>キッズダンスA</p>	<p>22</p> <p>ちびっ子体操(金)</p> <p>見学:欠席等で見学出来なかった方</p> <p>子ども体操ステップアップ</p>	<p>23</p> <p>秋分の日</p> <p>振替は、振替希望月の1日から受付ます。</p>
<p>24</p> <p>子ども体操(日)</p> <p>トランポリン(日)</p>	<p>25</p> <p>秋の七草</p>	<p>26</p> <p>アロマヨガ</p> <p>ルーシーダットン</p> <p>ボディサプリ</p>	<p>27</p> <p>ピラティス</p> <p>リフレッシュ体操</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>ちびっ子体操(水)</p>	<p>28</p> <p>コンディショニングヨガ</p> <p>トランポリン(木)</p> <p>トランポリン(木)2部</p>	<p>29</p> <p>十五夜</p> <p>元気アップ</p> <p>休会・コース変更の届出は前月15日まで、退会は当月15日までです。</p>	<p>30</p> <p>西新宿会館利用者会議</p> <p>2023年9月号</p>

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。