

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	元気アップ	13:00~14:00	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25			親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操年少	16:00~16:40
バトントワリング	17:00~18:10			ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
		蓮田駅西口行政センター		ハストピア		子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		蓮田駅西口行政センター					
ピラティス	9:40~10:40	サルセッション	11:15~12:15	コンディショニングヨガ	10:00~11:00		
リフレッシュ体操	11:15~12:15	アロマヨガ	13:15~14:15	バレトン	15:00~16:00		
		ルーシーダットン	14:30~15:30				

日	月	火	水	木	金	土
	1 APRIL Fools' Day	2 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン	3 定例会議 リラックスヨガ	4 	5 シェイプエアロ	6 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">4月は年会費の納入月です。月会費と合わせて年会費の引落があります。</div>
7	8 ズンバ 	9 バトントワリング ボディサプリ	10 ピラティス リフレッシュ体操 } 会議室② ちびっ子体操(水)	11 コンディショニングヨガ トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ①	12 シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操(金) 見学：男子の保護者 子ども体操ステップアップ	13 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">振替は振替希望月の1日から受付ます。</div>
14 子ども体操(日) トランポリン(日)	15 ズンバ からだメンテナンス	16 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング ボディサプリ	17 ピラティス リフレッシュ体操 } 会議室② リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	18 コンディショニングヨガ ギャラリー トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ②	19 シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操(金) 見学：女子の保護者 子ども体操ステップアップ	20 <div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;">お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、Sgrum クラブ専用アプリからお願いします。</div>
21 子ども体操(日) トランポリン(日)	22 ズンバ	23 バトントワリング ボディサプリ	24 ピラティス リフレッシュ体操 } 会議室② リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	25 コンディショニングヨガ トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ③	26 元気アップ バレトン ちびっ子体操(金) 見学：欠席等で見学出来なかった方 子ども体操ステップアップ	27 <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;">子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。</div>
28 子ども体操(日) トランポリン(日) ※選挙があった場合は延期	29 	30 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン	 入学おめでとう!! キャンペーン 今春入学される会員の方へ クラブTシャツプレゼント 手続不要 ※継続会員限定 対象会員の皆様には、4月中旬頃に ご連絡致します		<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">休会・コース変更の届出は前月15日まで、退会は当月15日までです。</div>	 総合型地域スポーツクラブ 2024年4月号

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日まで各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。