

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ



Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサブリ	19:30~20:30	コンディショニングヨガ	10:00~11:00
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	元気アップ	13:00~14:00	バレトン	15:00~16:00
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	リラクソヨガ	14:00~15:10	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(木)2部	15:00~20:25			親子体操	10:30~11:30	キッズダンスB	18:40~19:30
バトントワリング	17:00~18:10			ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	キッズダンスA	19:40~20:40
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00					ちびっ子体操年少クラス	15:40~16:20
						ちびっ子体操(金)	16:25~17:25

日	月	火	水	木	金	土
<p>サマーキャンペーン ☆無料体験会 ☆お友達紹介 詳細はアプリにて</p>	<p>1</p> <p>おともだち 紹介キャンペーン</p> <p><出前体操教室> 黒浜北学童保育所</p>	<p>2</p> <p>バトントワリング</p> <p>はつらつ健康体操 (受託事業)</p>	<p>3</p> <p>定例会議</p> <p>リラクソヨガ</p>	<p>4</p> <p>コンディショニングヨガ</p> <p>トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>①ハストピアスタジオ1</p>	<p>5</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ バレトン</p> <p>子ども体操ステップアップ</p>	<p>6</p>
<p>7 七夕</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>8</p> <p>ズンバ</p> <p><出前体操教室> 黒浜南学童保育所</p>	<p>9</p> <p>バトントワリング ボディサブリ</p>	<p>10</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ちびっ子体操(水)</p> <p>会議室②</p>	<p>11</p> <p>コンディショニングヨガ ギャラリー</p> <p>トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>②コミュニティセンター</p>	<p>12</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ</p> <p>ちびっ子体操(金) 時間変更16:25~17:25 見学:男子の保護者、ハストピア多目的ルーム 子ども体操ステップアップ</p>	<p>13</p> <p>お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 Sigrum クラブ専用アプリ からお願いします。</p>
<p>14</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>15</p> <p>ズンバ からだメンテナンス</p> <p>海の日</p>	<p>16</p> <p>サルセッション 会議室② アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング ボディサブリ</p> <p>はつらつ健康体操 (受託事業)</p>	<p>17</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操</p> <p>ちびっ子体操(水)</p> <p>会議室②</p>	<p>18</p> <p>トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>③ハストピアスタジオ1</p>	<p>19</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ バレトン</p> <p>子ども体操ステップアップ</p>	<p>20</p> <p>親子体操④</p> <p>振替は振替希望月の 1日から受付ます。</p>
<p>21</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>22</p> <p>ズンバ</p>	<p>23</p> <p>サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン</p> <p>ボディサブリ</p>	<p>24</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ちびっ子体操(水)</p> <p>会議室②</p>	<p>25</p> <p>コンディショニングヨガ</p>	<p>26</p> <p>バレトン</p> <p>ちびっ子体操(金) 時間変更16:25~17:25 見学:女子の保護者、ハストピア多目的ルーム ※8月に7月分1回を行う予定</p>	<p>27</p> <p>西新宿会館利用者会議</p> <p>子どもクラスにおきま しては保護者の入場制 限にご協力ください。</p>
<p>28</p>	<p>29</p> <p>夏休み子ども体操教室</p>	<p>30</p> <p>黒浜北小体育館にて 8:00~9:30</p> <p>はつらつ健康体操 (受託事業)</p>	<p>31</p> <p>パルシー改修工事の為(6月より約2 年間)、パルシーをメイン会場として 活動していたクラスは、ハストピア、 黒北小へ変更となり、ちびっ子体 操(金)は時間も変更となります。</p>	<p>休会・コース変更の届出は前月15 日まで、退会は当月15日までです。</p>		

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。

