

Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサブリ	19:30~20:30	コンディショニングヨガ	10:00~11:00
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	元気アップ	13:00~14:00	バレトン	15:00~16:00
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	リラクソヨガ	14:00~15:10	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(木)2部	15:00~20:25			親子体操	10:30~11:30	キッズダンスB	18:40~19:30
バトントワリング	17:00~18:10			ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	キッズダンスA	19:40~20:40
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00					ちびっ子体操年少クラス準備中	15:40~16:20
						ちびっ子体操(金)	16:25~17:25

日	月	火	水	木	金	土
	 <p>☆無料体験会 ☆お友達紹介</p>	 <p>リ・ボーンはすだの無料体験会 —あなたはここ夏、新しい自分と出会う—</p> <p>7月23日(水) 11:15~12:15 蓮田駅西口行政センター</p> <p>7月19日(金) 11:15~12:15 蓮田バレエスタジオ</p> <p>7月23日(水) 19:30~20:30 西新宿会館</p> <p>7月19日(金) 19:30~20:30 西新宿会館</p>		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<p>振替は振替希望月の1日から受付ます。</p>	ズンバ	<p>サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン</p> <p>無料体験会</p> <p>バトントワリング 西新宿会館</p>	<p>定例会議</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ちびっ子体操(水)</p> <p>会議室②</p>	<p>コンディショニングヨガ</p> <p>トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>①コミュニティセンター</p>	<p>元気アップ</p> <p>ちびっ子体操(金) 多目的ルーム</p> <p>見学: 欠席等で見学できなかった方</p> <p>無料体験会</p>	<p>バルシー改修工事の為(6月より約2年間)バルシーをメイン会場として活動していたクラスは、ハストピア、黒北小他へ変更となり、ちびっ子体操(金)は時間も変更となります。</p> <p>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリからお願いします。</p>
11	12	13	14	15	16	17
	<p>振替休日</p> <p>8月の成人クラスは2回です。(夏休みを1回頂いております。)</p> <p>メンバーズカードの3回目は、振替でご利用頂くか、秋に開催される『からだにE〜体操』講座にもご利用頂けません。</p>			<p>「無料体験会申込方法」 下記専用申込フォームより https://sgrum.com/entry/s0856ribon/summer/</p>	<p>「お友達紹介キャンペーン」参加方法 アプリの連絡帳→新規→タイトル→「紹介キャンペーン」を選択</p>	<p>子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>子ども体操(日) トランポリン(日) 合同 8:15~9:45</p>	<p>ズンバ からだメンテナンス キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>③ハストピアスタジオ1</p>	<p>サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング</p> <p>西新宿会館</p>	<p>ピラティス リフレッシュ体操</p> <p>会議室②</p> <p>ちびっ子体操(水)</p>		<p>バレトン</p> <p>ちびっ子体操(金) 多目的ルーム</p> <p>見学: 女子の保護者</p>	<p>「はすだ市民まつり」 ※当クラブ「バトントワリング」が出演</p> 
25	26	27	28	29	30	31
<p>子ども体操(日) トランポリン(日) 合同 8:15~9:45 ※3回目は9/1、通常時間の予定</p>		<p>サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング</p> <p>西新宿会館</p>	<p>リラクソヨガ ちびっ子体操(水)</p>	<p>コンディショニングヨガ トランポリン(木)</p> 	<p>シェイプエアロ</p> <p>ちびっ子体操(金) 多目的ルーム</p> <p>見学: 欠席等で見学できなかった方</p>	 <p>Reborn Hasuda 総合型地域スポーツクラブ 2024年8月号</p>