

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサブリ	19:30~20:30	コンディショニングヨガ	10:00~11:00
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	元気アップ	13:00~14:00	バレトン	15:00~16:00
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	リラクソヨガ	14:00~15:10	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(木)2部	15:00~20:25			親子体操	10:30~11:30	キッズダンスB	18:40~19:30
バトントワリング	17:00~18:10			ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	キッズダンスA	19:40~20:40
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00					ちびっ子体操年少クラス準備中	15:40~16:20
						ちびっ子体操(金)	16:25~17:25

日	月	火	水	木	金	土	
	 <p>☆無料体験会 ☆お友達紹介</p>	 <p>リ・ボーンはすだの無料体験会 —あなたはここ夏、新しい自分と出会う—</p>	1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	
振替は振替希望月の1日から受付ます。	ズンバ	サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング 西新宿会館	定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ちびっ子体操(水)	①コミュニティセンター トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	②コミュニティセンター 元気アップ ちびっ子体操(金) 多目的ルーム 見学: 欠席等で見学できなかった方	無料体験会 バレトン ちびっ子体操(金) 多目的ルーム 見学: 男子の保護者	バルシー改修工事の為(6月より約2年間)バルシーをメイン会場として活動していたクラスは、ハストピア、黒北小他へ変更となり、ちびっ子体操(金)は時間も変更となります。
11	12	13	14	15	16	17	
山の日	振替休日	8月の成人クラスは2回です。(夏休みを1回頂いております。)	8月の成人クラスは2回です。(夏休みを1回頂いております。)	「無料体験会申込方法」 下記専用申込フォームより <a href="https://sgrum.com/entry/s0856ribon/summer/">https://sgrum.com/entry/s0856ribon/summer/</a>	「お友達紹介キャンペーン」参加方法 アプリの連絡帳→新規→タイトル→「紹介キャンペーン」を選択	子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。	
18	19	20	21	22	23	24	
子ども体操(日) トランポリン(日) 合同 8:15~9:45	ズンバ からだメンテナンス キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ③ハストピアスタジオ1	サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング 西新宿会館 ボディサブリ	会議室② ピラティス リフレッシュ体操 ちびっ子体操(水)	祭 コンディショニングヨガ トランポリン(木)	バレトン ちびっ子体操(金) 多目的ルーム 見学: 女子の保護者	「はすだ市民まつり」 ※当クラブ「バトントワリング」が出演	
25	26	27	28	29	30	31	
子ども体操(日) トランポリン(日) 合同 8:15~9:45 ※3回目は9/1、通常時間の予定	9月分 ズンバ からだメンテナンス キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA } ③ハストピアスタジオ1	9月分 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング 西新宿会館 ボディサブリ	リラクソヨガ ちびっ子体操(水)	コンディショニングヨガ トランポリン(木)	ちびっ子体操(金) 多目的ルーム 見学: 欠席等で見学できなかった方	Reborn Hasuda 総合型地域スポーツクラブ 2024年8月号	