

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ



Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサブリ	19:30~20:30	コンディショニングヨガ	10:00~11:00
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	元気アップ	13:00~14:00	バレトン	15:00~16:00
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(木)2部	15:00~20:25			親子体操	10:30~11:30	キッズダンスB	18:40~19:30
バトントワリング	17:00~18:10			ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	キッズダンスA	19:40~20:40
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00					ちびっ子体操年少	15:40~16:20
						ちびっ子体操(金)	16:25~17:25

日	月	火	水	木	金	土
1 子ども体操(日) } 8月分 トランポリン(日) }	2 ズンバ キッズダンスC } キッズダンスB } ①ハストピア キッズダンスA } スタジオ1	3 サルセッション 会議室② アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング はつらつ健康体操 (受託事業)	4 定例会議 ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } リラックスヨガ }	5 トランポリン(木)	6 シェイプエアロ 元気アップ 子ども体操ステップアップ	7 親子体操⑤ 振替は振替希望月の1 日から受付ます。
8 トランポリンバッチテスト (久喜) 	9 ズンバ からだメンテナンス <出前体操教室> 蓮田南学童保育所	10 バトントワリング ボディサブリ	11 ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } ちびっ子体操(水)	12 コンディショニングヨガ ギャラリー全面 トランポリン(木)	13 シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操(金) 多目的ルーム 見学:男子の保護者 子ども体操ステップアップ <出前体操教室> 白岡市青莪中文化祭	14 お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。
15 子ども体操(日) } 8月分 トランポリン(日) }	16 ズンバ 	17 中秋の名月/十五夜 バトントワリング ボディサブリ はつらつ健康体操 (受託事業)	18 ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } リラックスヨガ } ちびっ子体操(水)	19 コンディショニングヨガ スタジオ トランポリン(木) キッズダンスC } キッズダンスB } ②ハストピア キッズダンスA } スタジオ1	20 シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操(金) ギャラリー 見学:女子の保護者	21 子どもクラスにおきま しては保護者の入場制 限にご協力ください。
22 子ども体操(日) トランポリン(日) 	23 振替休日	24 サルセッション 12:15~ アロマヨガ 13:30~ ルーシーダットン 14:45~ ※会場都合により時間変更、注意 ボディサブリ	25 リラックスヨガ ちびっ子体操(水)	26 コンディショニングヨガ 多目的ルーム キッズダンスC } キッズダンスB } ③ハストピア キッズダンスA } スタジオ1 <出前体操教室> 平野学童保育所	27 バレトン ちびっ子体操(金) 多目的ルーム 見学:欠席等で見学できなかった方 子ども体操ステップアップ	28 西新宿会館利用者会議
29 子ども体操(日) トランポリン(日)	30 秋の七草	いよいよ、 9月終了!!	 2024 おともだち 紹介キャンペーン 期間限定	「お友達紹介キャンペーン」 参加方法」 アプリの連絡帳→新規→ タイトル→「紹介キャンペー ン」を選択	バルシー改修工事の為(6月より約 2年間)バルシーをメイン会場とし て活動していたクラスは、ハストピ ア、黒北小他へ変更となり、ちびっ 子体操(金)は時間も変更となります。	 Reborn Hasuda 総合型地域スポーツクラブ 2024年9月号

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。