



Tel080-4063-4085

メール [hasuda\\_sports\\_club@yahoo.co.jp](mailto:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp)

<http://rebornhasuda.com>

ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>

FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサブリ	19:30~20:30	コンディショニングヨガ	9:40~10:40
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	元気アップ	13:00~14:00	やさしいピラティス	10:50~11:50
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	リラックスヨガ	14:00~15:10	バレトン	15:00~16:00
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	蓮田駅西口行政センター		親子体操	10:30~11:30	キッズダンスC	18:00~18:30
バトントワリング	17:00~18:10	楽しく体操	10:00~11:00	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	キッズダンスB	18:40~19:30
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00	サルセッション	11:15~12:15	蓮田駅西口行政センター		キッズダンスA	19:40~20:40
		アロマヨガ	13:15~14:15	ピラティス	9:40~10:40	ちびっ子体操年少クラス	15:40~16:20
		ルーシーダットン	14:30~15:30	リフレッシュ体操	11:15~12:15	ちびっ子体操(金)	16:25~17:25

日	月	火	水	木	金	土	
<h3>東武動物公園ナイターイベント</h3> <p>☆申込締切：10月19日(土)当日券はありません                  ☆申込方法：アプリの「連絡帳」からのみキャンセル不可                  *開催日時：11月8日(金) 18:00~20:00 雨天決行                  *参加費：1,800円(3歳以上、2歳以下無料)                  駐車料金・入園料・乗り物乗り放題                  ☆詳細は、アプリ「お知らせ」より配信済み</p>						<b>1</b> シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操年少 体験会 } ギャラリー ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ	<b>2</b> 親子体操② <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                     振替は振替希望月の1                      日から受付ます。                 </div>
<b>3</b> 文化の日 子ども体操(日) } 10月分 トランポリン(日) } うたやの森フェスティバル キッズダンス・バトントワリング ステージ出演	<b>4</b> 振替休日	<b>5</b> 楽しく体操 サルセッション } 会議室① アロマヨガ10月分 ルーシーダットン } 10月分 バトントワリング	<b>6</b> 定例会議 リラックスヨガ	<b>7</b> トランポリン(木)	<b>8</b> ☆東武動物公園ナイターイベント☆ シェイプエアロ バレトン ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が偶数月 子ども体操ステップアップ	<b>9</b> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;">                     お休み・振替・お問                      い合わせのご連絡は、   クラブ専用アプリ                      からお願いします。                 </div>	
<b>10</b> 子ども体操(日) トランポリン(日)	<b>11</b> ズンバ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                     &lt;出前体操教室&gt;                      黒浜北学童保育所                 </div>	<b>12</b> アロマヨガ ルーシーダットン } バトントワリング } ボディサブリ }	<b>13</b> ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } 10月分 ちびっ子体操(水)	<b>14</b> 埼玉県民の日 コンディショニングヨガ やさしいピラティス キッズダンスC } ① キッズダンスB } キッズダンスA }	<b>15</b> 七五三 シェイプエアロ 元気アップ バレトン 	<b>16</b> 親子体操③ <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;">                     子どもクラスにおきま                      しては保護者の入場制                      限にご協力ください。                 </div>	
<b>17</b> 子ども体操(日) トランポリン(日)	<b>18</b> ズンバ からだメンテナンス	<b>19</b> 楽しく体操 サルセッション } 会議室① アロマヨガ } ルーシーダットン } バトントワリング } ボディサブリ }	<b>20</b> ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } リラックスヨガ } ちびっ子体操(水) }	<b>21</b> トランポリン(木) コンディショニングヨガ } ギャラリー やさしいピラティス } キッズダンスC } ② キッズダンスB } キッズダンスA } <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                     &lt;出前体操教室&gt;                      ねがやど学童保育所                 </div>	<b>22</b> 元気アップ	<b>23</b> 勤労感謝の日	
<b>24</b> 子ども体操(日) トランポリン(日)	<b>25</b> ズンバ 	<b>26</b> 楽しく体操 サルセッション } 会議室① アロマヨガ } ルーシーダットン } ボディサブリ }	<b>27</b> ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } リラックスヨガ } ちびっ子体操(水) }	<b>28</b> コンディショニングヨガ } スタジオ やさしいピラティス } トランポリン(木) } キッズダンスC } ③ 12月分 キッズダンスB } キッズダンスA }	<b>29</b> バレトン 12月分 ちびっ子体操年少 } ギャラリー ちびっ子体操(金) } 子ども体操ステップアップ }	<b>30</b> 西新宿会館利用者会議 2024年11月号	