

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ



Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校	蓮田バレエスタジオ	西新宿会館	ハストピア
子ども体操(日) 13:00~14:30	シェイプエアロ 11:15~12:15	ボディサプリ 19:30~20:30	コンディショニングヨガ 9:40~10:40
トランポリン(日) 14:30~16:00	ズンバ 10:00~11:00	元気アップ 13:00~14:00	やさしいピラティス 10:50~11:50
トランポリン(木) 18:00~19:10	からだメンテナンス 11:15~12:15	リラクソヨガ 14:00~15:10	バレトン 15:00~16:00
トランポリン(木)2部 19:15~20:25		親子体操 10:30~11:30	キッズダンスC 18:00~18:30
バトントワリング 17:00~18:10	蓮田駅西口行政センター	ちびっ子体操(水) 16:15~17:15	キッズダンスB 18:40~19:30
子ども体操ステップアップ 17:50~19:00	楽しく体操 10:00~11:00		キッズダンスA 19:40~20:40
	サルセッション 11:15~12:15	蓮田駅西口行政センター	ちびっ子体操年少クラス 15:40~16:20
	アロマヨガ 13:15~14:15	ピラティス 9:40~10:40	ちびっ子体操(金) 16:25~17:25
	ルーシーダットン 14:30~15:30	リフレッシュ体操 11:15~12:15	

日	月	火	水	木	金	土	
1 子ども体操 (日) トランポリン (日)	2 ズンバ <出前体操教室> 黒浜西学童保育所	3 楽しく体操 サルセッション } 会議室① アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング	4 定例会議 ピラティス } 会議室① リフレッシュ体操 } 11月分 リラクソヨガ	5 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) キッズダンスC } ① キッズダンスB } キッズダンスA }	6 シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操年少 } ギャラリー ちびっ子体操(金) } 子ども体操ステップアップ	7 親子体操④ 振替は振替希望月の1 日から受付ます。	
8 子ども体操 (日) トランポリン (日)	9 ズンバ からだメンテナンス	10 アロマヨガ } 会議室① ルーシーダットン } バトントワリング ボディサプリ	11 ピラティス } 会議室① リフレッシュ体操 } ちびっ子体操(水)	12 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) キッズダンスC } ② キッズダンスB } キッズダンスA }	13 シェイプエアロ 元気アップ	14 お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 Sgram クラブ専用アプリ からお願いします。	
15 子ども体操 (日) トランポリン (日) 彩の国SCネットワーク主催 ダンス&パフォーマンス 成果発表会 ☆バトントワリングが参加☆	16 ズンバ	17 楽しく体操 サルセッション } 会議室① アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング ボディサプリ	18 ピラティス } 会議室① リフレッシュ体操 } リラクソヨガ ちびっ子体操(水)	19 コンディショニングヨガ } ギャラリー やさしいピラティス } トランポリン(木) <出前体操教室> 蓮田中央学童保育所	20 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 } ギャラリー ちびっ子体操(金) } 子ども体操ステップアップ	21 クリスマスちよいとスポーツ & (子どもクラス) 会員懇親会 (成人クラス)	
22 子ども体操 (日) } 1月分 トランポリン (日) }	23	24 楽しく体操 } 会議室② サルセッション } ボディサプリ	25 クリスマス ピラティス } 会議室① リフレッシュ体操 } リラクソヨガ ちびっ子体操(水) Merry Christmas	26 トランポリン(木) 1月分 キッズダンスC } ③ 1月分 キッズダンスB } キッズダンスA }	27 バレトン ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が奇数月 子ども体操ステップアップ	28 子どもクラスにおきま しては保護者の入場制 限にご協力ください。	
29 ☆Sgramアプリの通知は必ず ご覧ください! 大事なお知らせが届いています。	30	31 大晦日 	今年も一年 本當にお世話になりました せうぞ良いお年を お迎えください				

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。

