



Tel080-4063-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校	蓮田バレエスタジオ	西新宿会館	ハストピア
子ども体操(日) 13:00~14:30	シェイプエアロ 11:15~12:15	ボディサプリ 19:30~20:30	コンディショニングヨガ 9:40~10:40
トランポリン(日) 14:30~16:00	ズンバ 10:00~11:00	元気アップ 13:00~14:00	やさしいピラティス 10:50~11:50
トランポリン(木) 18:00~19:10	からだメンテナンス 11:15~12:15	リラックスヨガ 14:00~15:10	バレトン 15:00~16:00
トランポリン(木)2部 19:15~20:25		親子体操 10:30~11:30	キッズダンスC 18:00~18:30
バトントワリング 17:00~18:10	蓮田駅西口行政センター		キッズダンスB 18:40~19:30
子ども体操ステップアップ 17:50~19:00	楽しく体操 10:00~11:00	ちびっ子体操(水) 16:15~17:15	キッズダンスA 19:40~20:40
	サルセッション 11:15~12:15		ちびっ子体操年少クラス 15:40~16:20
	アロマヨガ 13:15~14:15	蓮田駅西口行政センター	
	ルーシーダットン 14:30~15:30	ピラティス 9:40~10:40	ちびっ子体操(金) 16:25~17:25
		リフレッシュ体操 11:15~12:15	

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 初夢	3	4
5	6	7 七草	8 定例会議	9	10	11 鏡開き
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☆スグラムアプリの通知は必ず  
ご覧ください！  
大事なお知らせが届いています。

振替は振替希望月の1  
日から受付ます。

お休み・振替・お問  
い合わせのご連絡は、  
Sgram クラブ専用アプリ  
からお願いします。

子どもクラスにおきま  
しては保護者の入場制  
限にご協力ください。



2025年1月号