

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校	蓮田バレエスタジオ	蓮田駅西口行政センター	ハストピア
子ども体操(日) 13:00～14:30	シェイプエアロ 11:15～12:15	楽しく体操 10:00～11:00	コンディショニングヨガ 9:40～10:40
トランポリン(日) 14:30～16:00	ズンバ 10:00～11:00	サルセーション 11:15～12:15	やさしいピラティス 10:50～11:50
トランポリン(木) 18:00～19:10	からだメンテナンス 11:15～12:15	アロマヨガ 13:15～14:15	キッズダンス入門 18:00～18:30
トランポリン(木)2部 19:15～20:25		ルーシーダットン 14:30～15:30	キッズダンス初級 18:40～19:30
バトントワリング 17:00～18:10	西新宿会館	ピラティス 9:40～10:40	ちびっ子体操年少クラス 15:40～16:20
子ども体操ステップアップ 17:50～19:00	ボディサブリ 19:30～20:30	リフレッシュ体操 11:15～12:15	ちびっ子体操(金) 16:25～17:25
	元気アップ 13:00～14:00		
	リラックスヨガ 14:00～15:10		
	親子体操 10:30～11:30		

日	月	火	水	木	金	土
 「第17回通常総会のお知らせ」 日時：5月31日(土) 15:00より 場所：ハストピア多目的室 ※準備の都合上、ご出席を希望される方はクラブまでご連絡ください。 				1 キッズダンス入門 } ① キッズダンス初級 } 白岡市生涯学習センター「こもれびの森」	2 シェイプエアロ 	3  5月3日 憲法記念日
4 子ども体操(日) トランポリン(日)  5月4日 みどりの日	5 ズンバ  5月5日 こどもの日	6 振替休日 楽しく体操 } サルセーション } 中央公民館 アロマヨガ } 2F研修室 ルーシーダットン	7 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ	8 コンディショニングヨガ } ギャラリー やさしいピラティス } トランポリン(木)	9 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 見学：お子様の誕生日が奇数月 子ども体操ステップアップ	10 お休み・振替・お問い合せのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。
11 子ども体操(日) トランポリン(日)  Mother's Day お母さん いつもありがとう	12 ズンバ からだメンテナンス	13 アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング ボディサブリ	14 ピラティス リフレッシュ体操	15 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) キッズダンス入門 } ② キッズダンス初級 }	16 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) 見学：お子様の誕生日が偶数月 子ども体操ステップアップ	17 親子体操① 振替は振替希望月の 1日から受付ます。
18 子ども体操(日) トランポリン(日) 子育てでつながろう MINIフェスタ ハストピアにて ☆当クラブは運動の場を提供	19 ズンバ	20 楽しく体操 13:15～ } サルセーション 14:30～ } 会議室② バトントワリング ボディサブリ	21 リラックスヨガ	22 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) <出前体操教室> 黒浜西学童保育所	23 元気アップ ちびっ子体操(金) 見学：欠席等で見学できなかった方	24 子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。
25	26 <出前体操教室> 蓮田北学童保育所	27 バトントワリング ボディサブリ	28 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ	29 キッズダンス入門 } ③ キッズダンス初級 } 白岡市生涯学習センター「こもれびの森」	30 子ども体操ステップアップ 	31 西新宿会館利用者会議 定例会議 第17回通常総会  2025年5月号

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。