



黒浜北小学校	蓮田バレエスタジオ	蓮田駅西口行政センター	ハストピア
子ども体操(日) 13:00~14:30	シェイプエアロ 11:15~12:15	楽しく体操 10:00~11:00	コンディショニングヨガ 9:40~10:40
トランポリン(日) 14:30~16:00	ズンバ 10:00~11:00	サルセーション 11:15~12:15	やさしいピラティス 10:50~11:50
トランポリン(木) 18:00~19:10	からだメンテナンス 11:15~12:15	アロマヨガ 13:15~14:15	キッズダンス入門 18:00~18:30
トランポリン(木)2部 19:15~20:25		ルーシーダットン 14:30~15:30	キッズダンス初級 18:40~19:30
バトントワリング 17:00~18:10		ピラティス 9:40~10:40	ちびっ子体操年少 19:40~20:25
子ども体操ステップアップ 17:50~19:00		リフレッシュ体操 11:15~12:15	ちびっ子体操(金) 16:25~17:25
	西新宿会館		
	ボディサブリ 19:30~20:30		
	元氣アップ 13:00~14:00		
	リラクソヨガ 14:00~15:10		
	親子体操 10:30~11:30		

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 県民スポーツの日 関連事業 <b>トランポリン                      体験教室</b> 場所：黒浜北小 時間：13:30~15:00	<b>2</b>	<b>3</b> 楽しく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング	<b>4</b> ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ	<b>5</b> コンディショニングヨガ } スタジオ やさしいピラティス } トランポリン(木) キッズダンス入門 } ① キッズダンス初級 } コミュニティセンタ 会議室	<b>6</b> シェイプエアロ 元氣アップ ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が奇数月 子ども体操ステップアップ	<b>7</b>  はつらつ健康体操 (受託事業)
<b>8</b> 子ども体操 (日) トランポリン (日)	<b>9</b> はつらつ健康体操 (受託事業) こっこつ健康体操 (受託事業)	<b>10</b> バトントワリング ボディサブリ	<b>11</b> ピラティス リフレッシュ体操	<b>12</b> コンディショニングヨガ } ギャラリー やさしいピラティス } トランポリン(木) キッズダンス入門 } ② キッズダンス初級 }	<b>13</b> シェイプエアロ 元氣アップ ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が偶数月 子ども体操ステップアップ	<b>14</b> 彩の国SCネットワーク定期総会
<b>15</b> 子ども体操 (日) トランポリン (日) 	<b>16</b> ズンバ	<b>17</b> 楽しく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング ボディサブリ	<b>18</b> リラクソヨガ	<b>19</b> コンディショニングヨガ } スタジオ やさしいピラティス } トランポリン(木) <出前体操教室> 蓮田中央5.6学童保育所	<b>20</b> シェイプエアロ 元氣アップ ちびっ子体操(金) ギャラリー 見学できません 子ども体操ステップアップ	<b>21</b> 親子体操② はつらつ健康体操 (受託事業)
<b>22</b> 子ども体操 (日) トランポリン (日)	<b>23</b> ズンバ からだメンテナンス はつらつ健康体操 (受託事業) こっこつ健康体操 (受託事業) <出前体操教室> 黒浜学童保育所	<b>24</b> 楽しく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン ボディサブリ	<b>25</b> ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ	<b>26</b> キッズダンス入門 } ③ キッズダンス初級 } コミュニティセンタ 会議室	<b>27</b> 子ども体操ステップアップ (7月分)	<b>28</b> 子どもクラスにおきま しては保護者の入場制 限にご協力ください。
<b>29</b> 子ども体操 (日) } 7月分 トランポリン (日) }	<b>30</b> ズンバ <出前体操教室> ねがやど学童保育所 				お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。	振替は振替希望月の 1日から受付ます。  総合型地域スポーツクラブ 2025年6月号