



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		蓮田駅西口行政センター		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シンプルエアロ&ラテン	11:15~12:15	楽しく体操	10:00~11:00	コンディショニングヨガ	9:40~10:40
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	サルセッション	11:15~12:15	やさしいピラティス	10:50~11:50
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	アロマヨガ	13:15~14:15	キッズダンス入門	18:00~18:30
トランポリン(木)2部	19:15~20:25			ルーシーダットン	14:30~15:30	キッズダンス初級	18:40~19:30
バトントワリング入門	17:00~18:10	西新宿会館		ピラティス	9:40~10:40	ちびっ子体操年少クラス	14:00~16:20
バトントワリング初級	17:45~18:55	ボディサブリ	19:30~20:30	リフレッシュ体操	11:15~12:15	ちびっ子体操(金)	16:25~17:25
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00	元氣アップ	13:00~14:00				
		リラックスヨガ	14:00~15:10				
		親子体操	10:30~11:30				

日	月	火	水	木	金	土
<p>サマーキャンペーン ☆無料体験会 ☆お友達紹介 詳細はアプリ、ホームページにて</p>		<p>1 楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 保護者参観日</p>	<p>2 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ</p>	<p>3 コンディショニングヨガ } スタジオ やさしいピラティス } トランポリン(木) キッズダンス入門 } ① キッズダンス初級 }</p>	<p>4 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が奇数月 子ども体操ステップアップ</p>	<p>5 親子体操③ はつらつ健康体操 (受託事業)</p>
<p>6 子ども体操(日) } トランポリン(日) } 合同 8:15~9:45 トランポリンバッチテスト (久喜)</p>	<p>7 </p>	<p>8 サルセッション 9:00~ 勤労青少年ホーム 軽体育室 バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ</p>	<p>9</p>	<p>10 コンディショニングヨガ } スタジオ やさしいピラティス } トランポリン(木) キッズダンス入門 } ② キッズダンス初級 }</p>	<p>11 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が偶数月 子ども体操ステップアップ</p>	<p>12 </p>
<p>13 子ども体操(日) } トランポリン(日) } 合同 8:15~9:45</p>	<p>14 ズンバ こつこつ健康体操 (受託事業) はつらつ健康体操 (受託事業)</p>	<p>15 楽しく体操 クッキングルーム バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ</p>	<p>16 リラックスヨガ</p>	<p>17</p>	<p>18 シンプルエアロ&ラテン 無料体験 元氣アップ ちびっ子体操(金) 見学:欠席等で見学できなかった方</p>	<p>19 親子体操④ はつらつ健康体操 (受託事業)</p>
<p>20</p>	<p>21 ズンバ からだメンテナンス </p>	<p>22 ボディサブリ</p>	<p>23 ピラティス リフレッシュ体操</p>	<p>24 コンディショニングヨガ } ギャラリー やさしいピラティス } 無料体験 トランポリン(木) } キッズダンス入門 } ③ キッズダンス初級 } コミュニティセンター 会議室</p>	<p>25 ちびっ子体操(金) 8月分 見学:お子様の誕生日が奇数月</p>	<p>26 西新宿会館利用者会議 </p>
<p>27 黒浜北小体育館にて 8:00~9:30 </p>	<p>28 夏休み子ども体操教 ズンバ こつこつ健康体操 (受託事業) はつらつ健康体操 (受託事業)</p>	<p>29 楽しく体操 無料体験 サルセッション } アロマヨガ } 7月3回目 ルーシーダットン } は8月に開催 バトントワリング入門 } バトントワリング初級 } 8月分、保護者参観日</p>	<p>30 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ</p>	<p>31 キッズダンス入門 } ① 8月分 キッズダンス初級 } コミュニティセンター 会議室</p>	<p></p>	<p>振替は振替希望月の1日から受付ます。 </p>