



リ・ボーンはすだ  
総合型地域スポーツクラブ  
TEL 080-4063-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp  
http://rebornhasuda.com  
ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/  
FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校	蓮田パレエスタジオ	蓮田駅西口行政センター	ハストピア
子ども体操(日) 13:00~14:30 トランポリン(日) 14:30~16:00 トランポリン(木) 18:00~19:10 トランポリン(木) <small>19:15~20:25</small> <small>19:15~20:25</small> バトントワリング入門 17:00~18:10 バトントワリング初級 17:45~18:55 子ども体操ステップアップ	シンブルエアロ&ラテン 11:15~12:15 ズンバ 10:00~11:00 からだメンテナンス 11:15~12:15 <small>西新宿会館</small>	楽らく体操 10:00~11:00 サルセーション 11:15~12:15 アロマヨガ 13:15~14:15 ルーシーダットン 14:30~15:30 ピラティス 9:40~10:40 リフレッシュ体操 11:15~12:15 かんたんハワイアンフラ 19:30~20:30	コンディショニングヨガ 9:40~10:40 やさしいピラティス 10:50~11:50 キッズダンス入門 18:00~18:30 キッズダンス初級 18:40~19:30 ちびっ子体操年少クラス 15:40~16:20 ちびっ子体操(金) 16:25~17:25 クラシックバレエ 17:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> ズンバ かんたんハワイアンフラ <small>11月分、会議室2</small> こつこつ健康体操 <small>(受託事業)</small> はつらつ健康体操B <small>(受託事業)</small>	<b>2</b> 楽らく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 <small>バトントワリング初級</small> <small>保護者参観日</small>	<b>3</b> 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ	<b>4</b> トランポリン(木)  <small>＜出前体操教室＞</small> 蓮田中央1、2学童保育所	<b>5</b> シンブルエアロ&ラテン 元気アップ ちびっ子体操年少 <small>見学：随時可</small> ちびっ子体操(金) <small>11月分</small> <small>見学:お子様の誕生日が偶数月</small> 子ども体操ステップアップ	<b>6</b> <small>お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。</small>
<b>7</b> 子ども体操(日) トランポリン(日)	<b>8</b> ズンバ からだメンテナンス  かんたんハワイアンフラ <small>会議室2</small> <small>＜出前体操教室＞</small> 黒浜西学童保育所	<b>9</b>  バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ	<b>10</b> ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ クラシックバレエ	<b>11</b> コンディショニングヨガ <small>スタジオ1</small> やさしいピラティス  トランポリン(木)  キッズダンス入門 <small>①</small> キッズダンス初級	<b>12</b> シンブルエアロ&ラテン 元気アップ ちびっ子体操年少 <small>見学：随時可</small> ちびっ子体操(金) <small>見学:お子様の誕生日が奇数月</small> 子ども体操ステップアップ	<b>13</b> <small>親子体操③</small>  <small>振替は振替希望月の1日から受付ます。</small>
<b>14</b> 子ども体操(日) トランポリン(日)  <small>彩の国SCネットワーク主催 ダンス&amp;パフォーマンス 成果発表会 ☆バトントワリングが参加☆</small>	<b>15</b> ズンバ  かんたんハワイアンフラ <small>会議室2</small>	<b>16</b> 楽らく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ	<b>17</b> ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ クラシックバレエ	<b>18</b> コンディショニングヨガ やさしいピラティス  トランポリン(木)	<b>19</b> シンブルエアロ&ラテン 元気アップ ちびっ子体操年少 <small>見学：随時可</small> ちびっ子体操(金) <small>見学:お子様の誕生日が偶数月</small> 子ども体操ステップアップ <small>1月分</small>	<b>20</b> <small>クリスマス ちょいとスポーツ (子どもクラス)</small>  <small>会員懇親会(大人クラス)</small>
<b>21</b>	<b>22</b>  かんたんハワイアンフラ <small>会議室2</small>	<b>23</b> 楽らく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン ボディサブリ	<b>24</b> ピラティス <small>1月分</small> リフレッシュ体操  クラシックバレエ	<b>25</b> コンディショニングヨガ <small>やさしいピラティス</small>  トランポリン(木) <small>1月分</small>  キッズダンス入門 <small>②</small> キッズダンス初級	<b>26</b>  ちびっ子体操年少 <small>見学：随時可</small> ちびっ子体操(金) <small>見学:お子様の誕生日が奇数月</small>	<b>27</b> <small>子どもクラスにおま しては保護者の入場制 限にご協力ください。</small>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> <small>大晦日</small>	 良いお年を お迎えくださいませ!!		

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付ております。（<http://rebornhasuda.com/member/>）電話での受付は出来ません。