

黒浜北小学校	蓮田バレエスタジオ	蓮田駅西口行政センター	ハストピア
子ども体操(日) 13:00~14:30 トランポリン(日) 14:30~16:00 トランポリン(木) 18:00~19:10 トランポリン(木)2名休講 19:15~20:25 バトントワリング入門 17:00~18:10 バトントワリング初級 17:45~18:55 子ども体操ステップアップ 17:50~19:00	シンプルエアロ&ラテン 11:15~12:15 ズンバ 10:00~11:00 からだメンテナンス 11:15~12:15 西新宿会館 ボディサブリ 19:30~20:30 元氣アップ 13:00~14:00 リラックスヨガ 14:00~15:10 親子体操 10:30~11:30	楽しく体操 10:00~11:00 サルセッション 11:15~12:15 アロマヨガ 13:15~14:15 ルーシーダットン 14:30~15:30 ピラティス 9:40~10:40 リフレッシュ体操 11:15~12:15 かんたんハワイアンフラ 19:30~20:30	コンディショニングヨガ 9:40~10:40 やさしいピラティス 10:50~11:50 キッズダンス入門 18:00~18:30 キッズダンス初級 18:40~19:30 ちびっ子体操年少クラス 15:40~16:20 ちびっ子体操(金) 16:25~17:25 クラシックバレエ 17:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 ズンバ かんたんハワイアンフラ 11月分、会議室2 こつこつ健康体操 (受託事業) はつらつ健康体操B (受託事業)	2 楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 保護者参観日	3 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ	4 トランポリン(木) <出前体操教室> 蓮田中央1、2学童保育所	5 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ ちびっ子体操年少 見学:随時可 ちびっ子体操(金) 11月分 見学:お子様の誕生日が偶数月 子ども体操ステップアップ	6 お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。
7 子ども体操(日) トランポリン(日)	8 ズンバ からだメンテナンス かんたんハワイアンフラ 会議室2 <出前体操教室> 黒浜西学童保育所	9 バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ	10 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ クラシックバレエ	11 コンディショニングヨガ } スタジオ1 やさしいピラティス } トランポリン(木) キッズダンス入門 } ① キッズダンス初級 }	12 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ ちびっ子体操年少 見学:随時可 ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が奇数月 子ども体操ステップアップ	13 親子体操③ 振替は振替希望月の1 日から受付ます。
14 子ども体操(日) トランポリン(日) 彩の国SCネットワーク主催 ダンス&パフォーマンス 成果発表会 ★バトントワリングが参加★	15 ズンバ かんたんハワイアンフラ 会議室2	16 楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ	17 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ クラシックバレエ	18 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木)	19 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ ちびっ子体操年少 見学:随時可 ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が偶数月 子ども体操ステップアップ 1月分	20 クリスマス ちょいとスポーツ (子どもクラス) 会員懇親会(大人クラス)
21	22 かんたんハワイアンフラ 会議室2 冬至	23 楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン ボディサブリ	24 ピラティス リフレッシュ体操 } 1月分 クラシックバレエ	25 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) 1月分 キッズダンス入門 } ② キッズダンス初級 }	26 ちびっ子体操年少 見学:随時可 ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が奇数月	27 子どもクラスにおきま しては保護者の入場制 限にご協力ください。
28 	29	30 	31 大晦日 	お世話になりました。 		