



蓮田駅西口行政センター		蓮田バレエスタジオ		黒浜北小学校		パルシー	
楽しく体操	10:00~11:00	シンプルエアロ&ラテン	11:15~12:15	子ども体操(日)	13:00~14:30	ちびっ子体操年少	15:40~16:20
サルセッション	11:15~12:15	ズンバ	10:00~11:00	トランポリン(日)	14:30~16:00	ちびっ子体操(金)	16:25~17:25
アロマヨガ	13:15~14:15	からだメンテナンス	11:15~12:15	トランポリン(木)	18:00~19:10	バク転	17:30~18:40
ルーシーダットン	14:30~15:30			トランポリン(木)	2階 19:15~20:25	キッズダンス入門	18:00~18:40
ピラティス	9:40~10:40	西新宿会館		ハストピア		キッズダンス初級	18:45~19:45
リフレッシュ体操	10:50~11:50	ボディサプリ	19:30~20:30	コンディショニングヨガ	9:40~10:40	バントフリング入門	17:00~18:10
かんたんハワイアンフラ	19:30~20:30	元気アップ	13:00~14:00	やさしいピラティス	10:50~11:50	バントフリング初級	18:00~19:10
		リラックスヨガ	14:00~15:10	クラシックバレエ	17:00~18:00		
		親子体操	10:30~11:30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<p>6月より会場がパルシーに変わります。</p>	バントフリング入門 } バントフリング初級 } ↓ 見学日	リラックスヨガ	コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) キッズダンス入門 } キッズダンス初級 }	シンプルエアロ&ラテン 元気アップ	
7	8	9	10	11	12	13
県民スポーツの日 関連事業 トランポリン 体験教室 場所：黒浜北小 時間：13:30~15:00	ズンバ かんたんハワイアンフラ	楽しく体操 } サルセッション } 5月分 アロマヨガ } ルーシーダットン } ↓ ボディサプリ	ピラティス リフレッシュ体操 ↓ クラシックバレエ 見学日	トランポリン(木) コンディショニングヨガ } やさしいピラティス } } ギャラリー キッズダンス入門 } } キッズダンス初級 } } ↓ こつこつ健康体操 (はつらつ健康体操B (受託事業)) <出前体操教室> 黒浜北学童保育所	シンプルエアロ&ラテン 元気アップ ↓ ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が奇数月 } ↓ } バク転 }	お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。
14	15	16	17	18	19	20
子ども体操(日) トランポリン(日)	ズンバ からだメンテナンス かんたんハワイアンフラ	楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バントフリング入門 バントフリング初級 ↓ ボディサプリ	ピラティス リフレッシュ体操 ↓ リラックスヨガ ↓ クラシックバレエ	コンディショニングヨガ } やさしいピラティス } } ギャラリー トランポリン(木) } ↓ こつこつ健康体操 (はつらつ健康体操B (受託事業)) <出前体操教室> 黒浜西学童保育所	シンプルエアロ&ラテン 元気アップ ↓ ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が偶数月 } ↓ } バク転 }	親子体操② ↓ 振替は振替希望月の1 日から受付ます。
21	22	23	24	25	26	27
子ども体操(日) トランポリン(日) Happy Father's Day 子育てでつながろう MINIフェスタ ハストピアにて ☆当クラブは運動の場を提供	ズンバ かんたんハワイアンフラ	楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン ↓ ボディサプリ	ピラティス リフレッシュ体操 ↓ リラックスヨガ ↓ クラシックバレエ	コンディショニングヨガ } やさしいピラティス } } ギャラリー キッズダンス入門 } } 7月分 キッズダンス初級 } } ↓ こつこつ健康体操 (はつらつ健康体操B (受託事業)) <出前体操教室> 黒浜南学童保育所	シンプルエアロ&ラテン 元気アップ ↓ ちびっ子体操(金) 見学:見学出来なかった方 } ↓ } バク転 }	子どもクラスにおきま しては保護者の入場制 限にご協力ください。
28	29	30				
子ども体操(日) } トランポリン(日) } 見学日	29 ズンバ かんたんハワイアンフラ	30 楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バントフリング入門 バントフリング初級				