

蓮田駅西口行政センター		蓮田バレエスタジオ		黒浜北小学校		パルシー	
楽しく体操	10:00～11:00	シンプルエアロ&ラテン	11:15～12:15	子ども体操(日)	13:00～14:30	ちびっ子体操年少(準備中)	40～16:20
サルセッション	11:15～12:15	ズンバ	10:00～11:00	トランポリン(日)	14:30～16:00	ちびっ子体操(金)	16:25～17:25
アロマヨガ	13:15～14:15	からだメンテナンス	11:15～12:15	トランポリン(木)	18:00～19:10	バク転	17:30～18:40
ルーシーダットン	14:30～15:30	西新宿会館		トランポリン(木)	2部 15～20:25	バトントワリング入門	17:00～18:10
ピラティス	9:40～10:40			ハストピア		バトントワリング初級	18:00～19:10
リフレッシュ体操	10:50～11:50	ボディサプリ	19:30～20:30	コンディショニングヨガ	9:40～10:40	蓮田市中央公民館	
かんたんハワイアンフラ	19:30～20:30	元気アップ	13:00～14:00	やさしいピラティス	10:50～11:50	キッズダンス入門	18:00～18:40
		リラックスヨガ	14:00～15:10	クラシックバレエ	17:00～18:00	キッズダンス初級	18:45～19:45
		親子体操	10:30～11:30				

日	月	火	水	木	金	土
2 子ども体操(日) } トランポリン(日) } ↓ パルシー剣道場	3 かんたんハワイアンフラ 	4 楽しく体操 無料体験 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 } バトントワリング初級 } ↓ 見学日	5 定例会議 リラックスヨガ 無料体験 クラシックバレエ 見学日	6 トランポリン(木) 	7 シンプルエアロ&ラテン 元気アップ 無料体験 ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が偶数月 バク転	1 8  イオンモール上尾にて 当クラブの バトントワリング・ZUMBA・ サルセッション・かんたんハワイアンフラ が12:00～12:50に出演予定
9 子ども体操(日) } トランポリン(日) } ↓ パルシー剣道場	10 ズンバ	11 山の日 	12 ピラティス リフレッシュ体操	13	14 ちびっ子体操(金) 見学:見学出来なかった方 バク転	15 子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。
16	17 ズンバ からだメンテナンス 無料体験	18 アロマヨガ ルーシーダットン 無料体験 バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサプリ	19 リラックスヨガ クラシックバレエ	20 コンディショニングヨガ やさしいピラティス キッズダンス入門 キッズダンス初級 トランポリン(木)	21 シンプルエアロ&ラテン 元気アップ	22 はすだ市民まつり ※当クラブの“バトントワリング”が 出演します  黒浜北小環境整備
23 子ども体操(日) } トランポリン(日) } ↓ パルシー剣道場、見学日	24 かんたんハワイアンフラ 	25 楽しく体操 無料体験 サルセッション 無料体験 バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサプリ	26 ピラティス リフレッシュ体操 クラシックバレエ	27 コンディショニングヨガ } やさしいピラティス } キッズダンス入門 キッズダンス初級 トランポリン(木)	28 サマーキャンペーン 	29 振替は振替希望月の1日から受付ます。 お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 クラブ専用アプリからお願いします。 
30 8月の成人クラスは2回です メンバーカードの3回目は、振替でご利用頂くか『からだにE〜体操』講座にもご利用頂けます。※8月休会の場合はご利用頂けません。	31 	リ・ボーンはすだ 夏の無料体験会  ●対象 シニア 8/4、8/25 ●日程 8/4、8/25 10:00～11:00(火) ●会場 蓮田駅西口行政センター ●対象 成人 7/20、8/17 ●日程 7/20、8/17 11:15～12:15(月) ●会場 蓮田バレエスタジオ ●対象 シニア 7/28、8/25 ●日程 7/28、8/25 11:15～12:15(火) ●会場 蓮田駅西口行政センター ●対象 成人 7/14、8/18 ●日程 7/14、8/18 14:30～15:30(火) ●会場 蓮田駅西口行政センター ●対象 成人 7/1、8/5 ●日程 7/1、8/5 14:00～15:10(水) ●会場 西新宿会館 ●対象 シニア 7/10、8/7 ●日程 7/10、8/7 13:00～14:00(金) ●会場 西新宿会館				