

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



蓮田駅西口行政センター		蓮田バレエスタジオ		黒浜北小学校		パルシー	
楽しく体操	10:00～11:00	シンプルエアロ&ラテン	11:15～12:15	子ども体操(日)	13:00～14:30	ちびっ子体操年少	15:40～16:20
サルセーション	11:15～12:15	ズンバ	10:00～11:00	トランポリン(日)	14:30～16:00	ちびっ子体操(金)	16:25～17:25
アロマヨガ	13:15～14:15	からだメンテナンス	11:15～12:15	トランポリン(木)	18:00～19:10	バク転	17:30～18:40
ルーシーダットン	14:30～15:30	西新宿会館		トランポリン(木) 2部 体講中	19:15～20:25	バトントワリング入門	17:00～18:10
ピラティス	9:40～10:40			ハストピア		バトントワリング初級	18:00～19:10
リフレッシュ体操	10:50～11:50	ボディサブリ	19:30～20:30	コンディショニングヨガ	9:40～10:40	蓮田市中央公民館	
かんたんハワイアンフラ	19:30～20:30	元氣アップ	13:00～14:00	やさしいピラティス	10:50～11:50	キッズダンス入門	18:00～18:40
		リラックスヨガ	14:00～15:10	クラシックバレエ	17:00～18:00	キッズダンス初級	18:45～19:45
		親子体操	10:30～11:30				

日	月	火	水	木	金	土
いよいよ、9月終了!! 		1 防災の日 楽しく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 見学日	2 定例会議 リラックスヨガ	3 コンディショニングヨガ } スタジオ 1 やさしいピラティス } トランポリン(木) こつこつ健康体操 はつらつ健康体操 (受託事業)	4 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ	5 親子体操⑤ 振替は振替希望月の1日から受付ます。
6 子ども体操 (日) トランポリン (日)	7 かんたんハワイアンフラ	8 ボディサブリ	9 ピラティス } 会議室2 リフレッシュ体操 } リラックスヨガ クラシックバレエ 見学日 パルシー多目的1	10 キッズダンス入門 キッズダンス初級 トランポリン(木) こつこつ健康体操 はつらつ健康体操 (受託事業)	11 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が奇数月 バク転	12 お休み・振替・お問い合せのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリからお願いします。
13 子ども体操 (日) トランポリン (日)	14 ズンバ かんたんハワイアンフラ	15 楽しく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ	16 ピラティス } 会議室2 リフレッシュ体操 } クラシックバレエ	17 コンディショニングヨガ やさしいピラティス キッズダンス入門 キッズダンス初級 トランポリン(木) こつこつ健康体操 はつらつ健康体操 (受託事業)	18 シンプルエアロ&ラテン ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が偶数月 バク転	19 子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。
20 子ども体操 (日) トランポリン (日) 見学日	21 ズンバ からだメンテナンス 敬老の日	22 国民の休日 ボディサブリ	23 秋分の日 トランポリンバッジテスト (久喜・CORE Village 体育館)	24 コンディショニングヨガ } ギャラリー やさしいピラティス } キッズダンス入門 } キッズダンス初級 } こつこつ健康体操 はつらつ健康体操 (受託事業)	25 元氣アップ ちびっ子体操(金) 見学:見学出来なかった方 バク転	26 西新宿利用者会議 「西新宿まつり」※当クラブの「バトントワリング」が出演します
27 秋の七草	28 ズンバ かんたんハワイアンフラ	29 楽しく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級	30 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ クラシックバレエ			

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日まで、に各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。