

# 中学生対象 野球塾



野球の全てにおいてレベルアップを目指します。  
チーム練習だけでは物足りずもっと練習したい選手、  
質の高い平日練習をして週末の試合で  
活躍したい選手を待っています！  
コーチが一人ひとりと向き合い、  
走攻守を基礎から応用まで徹底的に鍛えていきます！  
高校野球・大学野球を経験してきたスタッフ  
現役の学生選手も在籍している当施設スタッフと共に  
高めあって練習しましょう！

## 無料体験実施中！

## 中学生の為の少人数制野球塾

毎週金曜日 19:30~21:30

開催場所：ボールパーク札幌

定員：12名 入会金：5500円（税込）月謝：13,200円（税込）

対象学年：中学1年生～中学3年生

対象球：軟式、硬式

### 実施メニュー例

#### 「バッティングメニュー」

- ・ティーバッティング
- ・手投げバッティング
- ・マシンバッティング
- ・バント
- ・バスター練習 など

#### 「守備メニュー」

- ・基礎練習
- ・ノック
- ・中継プレー
- ・ランダウンプレー
- ・ハンドリング練習
- ・ポジション別練習 など

#### 「走塁メニュー」

- ・リード
- ・シャッフル
- ・盗塁
- ・牽制帰塁
- ・ベースランニング

#### 「フィジカルメニュー」

- ・サーキットトレーニング
- ・シャトルラン
- ・アジリティトレーニング
- ・ハードルトレーニング
- ・ラダートレーニング など

フィールドフォース主催

## 中学生対象 野球塾



※申込みはお電話・店頭にて承っております

お問合せ

011-792-7585

〒065-0024 札幌市東区北24条東21-1-2 ボールパーク札幌