

S PROJECT B.B.

上級者向け

スキル クリニック

ドリブル編

テーマ

セパレートスキル

DFに密着されても、
自らスペースを作り出すスキルを習得。

2026年

11月22日 (日)

14:00 - 16:00

会場	新郷東小学校
対象	小・中学生
定員	25名 (先着順)
参加費	4,400円 (税込) ※エスプロ会員紹介割引あり

特別講師

プロバスケットボールコーチ

河合 伸哉

こんな選手におすすめ

- ✓ DFに密着されると動けなくなる
- ✓ 無理な体勢でシュートやパスをしてしまう
- ✓ ドライブ中にボールを奪われやすい
- ✓ ペイントエリアまで攻め込めない

期待できる効果

- ✓ ターンオーバーの減少
- ✓ シュートチャンスの増加
- ✓ 得点・アシスト力の向上
- ✓ ドリブルキープ力の向上