

## 2025年 1月 バスケットボールクラブ 活動計画表(案)

日	曜	活動有無	活動内容	活動時間	活動場所	行事等(更北中)	備考
1日	水	×					
2日	木	×					
3日	金	×					
4日	土	×					
5日	日	×					
6日	月	×					
7日	火	×					
8日	水	×					
9日	木	×				始業式	
10日	金	×				テスト日課	
11日	土	×					
12日	日	×					
13日	月	×				成人の日	
14日	火	×					
15日	水	○	練習	17:00 ~ 19:00	更北中学校(三気体)		
16日	木	×		~			
17日	金	○	練習	17:00 ~ 19:00	更北中学校(三気体)		
18日	土	○	① U15リーグ戦	① 午前	① 広徳中学校		
19日	日	×					
20日	月	○	練習	17:00 ~ 19:00	更北中学校(三気体)	3年参観日	
21日	火	×					
22日	水	○	練習	17:00 ~ 19:00	更北中学校(三気体)		
23日	木	×					
24日	金	○	練習	17:00 ~ 19:00	更北中学校(三気体)	1年参観日	
25日	土	○	更埴大会	終日	① 戸倉体育館 ② 戸倉上山田中学校	英語検定	
26日	日	○	更埴大会	終日	① 戸倉体育館 ② 戸倉上山田中学校		
27日	月	×	休養日				
28日	火	×					
29日	水	○	練習	17:00 ~ 19:00	更北中学校(三気体)	2年参観日	
30日	木	×					
31日	金	○	練習	17:00 ~ 19:00	更北中学校(三気体)		

◎1月15日から活動をスタートします。(この計画は現時点での案であり、変更になるかもしれません。)

○基本的に、平日は月・水・金(祝日は除く)、休日は土に練習をします。  
ただし、休日については大会等で土・日の2日間になることもあるので、その場合は月曜日を休養日とします。

○1日の活動時間は、平日は2時間程度、休日は3~4時間程度とします。

○急な予定変更もあり得るので、その場合はその都度連絡をします。

たくさんの人を誘って仲間を増やし、バスケットボールを楽しみましょう。

ブレイブウォリアーズKOHOKU U15  
担当 岩井 正一  
Tel 090-3238-3149