

スグラムサッカースクール



入会案内

1 スグラムサッカースクールについて

スグラムサッカースクールは、サッカーを通じて楽しみながら体を動かし、安心して、思いっきり自分を表現する、女の子たちにそんな場を提供したいという想いから、ホワイトベアーズは活動を一新させ、2019年度から主に小学生を対象としたスクールとして活動としてを開始いたします。

2 指導方針について

スグラムサッカースクールでは、サッカーを通して「5つのチカラ」を身に付けられるよう指導しています。

サッカーで身につく5つのチカラ



① 身体を動かすチカラ

5歳～12歳の期間は「ゴールデンエイジ」と呼ばれる、最も運動神経が発達する時期です。この時期の運動経験がその後の運動能力を決めます。脳が柔らかいこの時期に、足を使ってボールを扱うという難しい動作を行うことは脳への刺激として非常に大きな意味があります。また、足でボールを扱うだけでなく、手でボールを扱ったり、ジャンプや回転、鬼ごっこ等の動きを練習の中で取り入れることで、様々な刺激を与えています。



② 表現するチカラ



日本人は表現することが苦手です。

「ゴールを決めて喜ぶ」「サッカーを楽しむ」といった感情を思いっきり、素直に表現するのはもちろん、ゴールを外したときには悔しがり、負けた時には悲しむ。サッカーにはたくさんの感情が詰まった素晴らしいスポーツです。沸き上がった感情を表現することはとても大切な行為です。また、自信を身に付け、自分のプレーを思いっきり表現することもとても大切です。表現することは楽しい！どう思えたとき、子供達の顔はイキイキとしてきます。

③ 協調するチカラ

サッカーは集団スポーツ。チームプレーを通して、「中間の存在」を学び、仲間と共に協力することの大切さを学びます。相手を思いやり、コミュニケーションを取ることが必要なサッカーをすることで



自然と社会性を身に付けていきます。女の子は特に

「仲間」の存在が大きく、嬉しさや楽しさを仲間と共に感じることが、満足感・充足感に繋がります。

③考えるチカラ

サッカーは「観て、考えて、プレーを選択」するスポーツです。この中でも サッカーの面白さは、「考えて自由にプレーすること」にあります。コーチの言いなりにプレーすることは決して楽しいとは言えません。私たちは子供達がプレーをする際、たくさん失敗を経験させ、考える機会を多く与えます。失敗を通して、「なぜ失敗したのか」「どうすれば次成功できそうか」常に考えることをすることで、自然と成長し、考える習慣も身につくことができます。



⑤立ち上がるチカラ



サッカーは、「痛い」スポーツです。ぶつかったり、転んだり、蹴られたり、、、。これから様々なマイナスな感情を経験します。きっと転んでしまって、泣いてしまうこともあると思います。ボールがぶつかって、泣いてしまうこともあります。でも コーチたちはすぐには助けてくれません。じっと見守ります。自分

で立ち上がれる、仲間が助けてくれる、そんなチカラを女の子にも身に付けてもらいます。男の子だけが強く、女の子はか弱い、そんなイメージは必要ありません。これからの子供達を迎える、不確かな未来に立ち向かえる、たくましさをサッカーを通して身に付けます。

3 こんな女の子・親御さんにおすすめ

- ★ **楽しくスポーツをやりたい!!**
- ★ **女の子だけでやりたい!!**
- ★ **サッカーが上手になりたい!!**
- ★ **保護者当番は面倒、、**
- ★ **たくましく成長してほしい!!**

こんな想を持った小学生女の子はぴったり♪
※幼児・中学生クラスはご相談ください。

4 活動日・場所

毎週火曜

小学1～3年 17:00～18:00 @池上第二小学校

小学4～6年 18:15～19:30

- ◎年間42回練習
- ◎雨天中止
- ◎祝日はお休み
- ◎ベアーズサッカースクールに振替も可能