

令和5年4月11日



柏レイソル AA 長生  
代表 木島大輔

保護者各位

## 栄養学プログラム実施について

平素より、当クラブ活動に対し、ご理解ご協力を頂き、心より感謝致します。  
2023年シーズンにおきましてもキーマイン様と共同で食事・栄養プログラムを実施いたします。昨年同様各ご家庭でそれぞれ実施（ご視聴/テスト）をお願い致します。  
今シーズンはクラブ側でも活動内で同様の動画（月1回）を視聴し、サッカーへの繋がりを説明し「身体づくりの重要性」を学んでいただければと考えておりますのでご理解、ご協力宜しくお願いします。

### 【取組内容と流れについて】

- ① 以下の URL 登録 <https://info-yourpro.wixsite.com/reysolaa>
- ② TeamPRO 説明動画を視聴 <https://youtu.be/X2R3YwEj9mQ>
- ③ 毎月2本の栄養学動画配信  
**NEW ※クラブでも同様の動画を活動内(カネイグラウンドクラブハウス モニター)に実施**
- ④ 動画配信とともに配信された動画2本に関わるテスト問題に回答(Google フォーム web 回答)
- ⑤ チームへフィードバック
- ⑥ 栄養士に無料相談も可能。

選手・保護者様の食事・栄養に関する質問などを LINE にてご相談ください。

※その他 LINE メニューの【チームプロにログインする】からサイトに入る事も可能。

TeamName パスワード【○○○○】←グループ line へ各担当よりお知らせ致します。