



けんこうかんさつきろく 練習前の健康観察記録カード【エスペランサ登米】

小学校 年 名前

☆練習に来る前に体温を測り、体温と体調を記録しましょう。

☆体調の記入の仕方については、当てはまる所に○印をつけ、当てはまらなければ、✓をつけてください。

☆体温が37.0℃以上あるときは、練習を休んでください。

月	日	今日の体温	せきが がでる	たん がでる	体が だるい	その他の症状等	保護 者印	指導 者印
例		36.5 ℃	○	✓	✓	✓	印	印
6		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						

※裏面に続きます。

月	日	今日の体温	せき がでる	たん がでる	体が だるい	その他の症状等	保護 者印	指導 者印
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						

適度な運動をして、^{からだ ていこうりょく}体の抵抗力をアップすることは、

コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症の^{よぼう}予防につながります！

