1 step up soccer school

技術を身につけ、サッカーを楽しむ!　　個人戦術を理解してうまくなる!!







『サッカー・フェスタ』　開催のご案内

【開催期間】　2026 年 2 月

無料体験が 2 回可能！

スクール生も現在通っている曜日以外へ 1 回参加可能！

サッカー・フェスタとは・・・

2026 年 2 月は通常 1 回のみの無料体験を 2 回参加することができます。

スクール生も現在通っている曜日以外へ 1 回参加ができるようになります。

冬の練習量が春に差がつきます！ぜひ、この機会にご参加ください！

※右記カレンダー、黄色枠内のスクール開催日より、
参加希望日をお選びください。

2月　※2月27日は3月分

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

開催概要

クラス名	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日
スタートクラス		16：30～17：30		16：30～17：30
ライフタイムクラス	17：40～18：50	17：40～18：50	17：40～18：50	17：40～18：50
アップワードクラス	19：00～20：30	19：00～20：30	19：00～20：30	19：00～20：30

クラスの特徴と内容	
スタートクラス	幼稚園年中児から初心者（小学生低学年）向けのクラスです。 基本的運動能力とコーディネーション能力・サッカーに必要な動作が身に付きます！ 体を動かす楽しさを知りたい、運動神経を伸ばしたいお子さまにおすすめです♪
ライフタイムクラス	小学生中学年から高学年初心者向けのクラスです。小学生低学年のサッカー経験者も参加可能です。ボールを止める・蹴る・運ぶといった基礎技術が身に付き、ボールを持っていないときに何をすべきか、どこに動くかを楽しく学び、身に付きます！
アップワードクラス	チームに所属している小学生中学年から高学年向けのクラスです。 サッカーにおける 3 ゾーンを意識して、高い守備強度の中で、技術を効果的に発揮すること、個人戦術、グループ戦術が身に付きます！　レギュラー獲得やトレセン合格など、より高みを目指している選手におすすめです♪

【内　容】　上記の内容にテーマを設定し、選手個々の課題に合わせて、わかりやすく指導いたします。

【持ち物】　サッカーのできる服装、シューズ（スパイク不可）、すね当て、飲み物、防寒着、着替え、タオル

【雨天時】　小雨決行（悪天候の場合、各クラス 1 時間前に開催の有無を決定致します。

開催場所

マックス・ファンタジスタ内

無料駐車場完備！　ハイパイル人工芝フットサルコート

〒960-0102　福島市鎌田字堤添 11-1

【車でのアクセス】

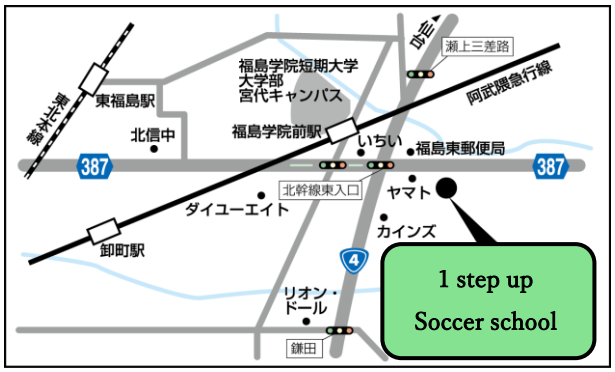
国道４号線の交差点「北幹線東入口」を保原方面へ

福島東郵便局、斜め向かいのフットサル施設

【電車でアクセス】

阿武隈急行線「福島学院前」駅下車、８分

マップ・アクセス



【ＴＥＬ】　024-502-5744

【e-mail】　1.step.up.ss@gmail.com

コーチ



クーバー・アカデミー・オブ・コーチング（指導者養成機関）で、１年間の専門プログラムの研修を受け、サッカーの知識だけでなく、生理学や解剖学、心理学、栄養学を習得しています。その後、クーバー・コーチング・サッカースクールにて約 20 年の指導と、県北トレセン、県トレセン、東北トレセンの指導に約 10 年携わる。

日本サッカー協会 A ジェネラルコーチの資格を保有して、小学生年代を中心に指導している福島県で数少ない指導者。

« ライセンス・役職 »

クーバー・アカデミー・オブ・コーチング　第７期卒業

（公財）日本サッカー協会　A ジェネラルコーチ

JFA フィジカルフィットネスライセンス C 級

2020 年度～2023 年度

（一財）福島県サッカー協会技術委員会トレセン部 U-12 責任者

2021 年度～現在

県北サッカー協会　トレセン委員会　委員長・4 種技術委員長

県北トレセン U-11 チーフ

« 指導歴 »

2000 年～　瀬上サッカースポーツ少年団

2005 年～　クーバー・アカデミー・オブ・コーチング入学

2006 年～　全国のクーバー・コーチング・サッカースクールにて指導

2014 年～　クーバー・コーチング・サッカースクール福島鎌田校設立

2015 年～　県北トレセンスタッフ

2015 年～　福島県トレセンスタッフ

2017 年～　東北トレセンスタッフ

2025 年～　1 step up soccer school 設立

申込方法

（１）　下記「サッカー・フェスタ参加申込書」に必要事項をご記入の上、直接コーチにお渡しください。

（２）　アプリ「Sgrum」にて、連絡タイトル「サッカー・フェスタ」より参加希望日をご連絡ください。

（３）E-mail【 1.step.up.ss@gmail.com 】または、お電話 024-502-5744 にてお申込みください。

※E-mail の場合下記①～⑤を明記してください

《①参加者の氏名　②学年　③連絡先（自宅 or 携帯）④参加クラス　⑤参加曜日》

サッカー・フェスタ　参加申込書

フリガナ 参加者氏名		学年	
参加クラス	□ スタートクラス　□ ライフタイムクラス　□ アップワードクラス		
参加希望日	２月　　日　　曜日　／　２月　　日　　曜日		
ご連絡先			

<個人情報のお取扱いについて>

ご記入、ご登録頂く個人情報は、当社における業務上のご連絡、手続き、管理等、関連する業務に対して使用致します。

お客様の個人情報につきましては<コンフューチャー株式会社の情報に関する基本方針>に基づきお取扱い致します