1 step up soccer school

技術を身につけ、サッカーを楽しむ!　　個人戦術を理解してうまくなる!!







2026 年 3 月『1 ヶ月限定入会』　開催のご案内

1 ヶ月限定入会とは・・・

「サッカーをやってみたい！」「どんなトレーニングをしているの？」

「試しに 1 ヶ月間だけ通って、入会を考えたい！」といったご要望にお応えして

入会金不要で 1 ヶ月分の料金のみで、スクールに通うことができます！

※右記カレンダー、黄色枠内のスクール開催日より、
参加希望日をお選びください。

3月　※2月27日は3月分

日	月	火	水	木	金	土
					27	8
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開催概要

クラス名	開催時間	開催曜日	週 1 回コース	週 2 コース
スタートクラス	16：30～17：30	火　金	7,650 円	10,175 円
ライフタイムクラス	17：40～18：50	月　火　水　金	8,200 円	11,000 円
アップワードクラス	19：00～20：30	月　火　水　金	8,750 円	11,825 円

クラスの特徴と内容	
スタートクラス	幼稚園年中児から初心者（小学生低学年）向けのクラスです。 基本的運動能力とコーディネーション能力・サッカーに必要な動作が身に付きます！ 体を動かす楽しさを知りたい、運動神経を伸ばしたいお子さまにおすすめです♪
ライフタイムクラス	小学生中学年から高学年初心者向けのクラスです。小学生低学年のサッカー経験者も参加可能です。ボールを止める・蹴る・運ぶといった基礎技術が身に付き、ボールを持っていないときに何をすべきか、どこに動くかを楽しく学び、身に付けます！
アップワードクラス	チームに所属している小学生中学年から高学年向けのクラスです。 サッカーにおける 3 ゾーンを意識して、高い守備強度の中で、技術を効果的に発揮すること、個人戦術、グループ戦術が身に付きます！　レギュラー獲得やトレセン合格など、より高みを目指している選手におすすめです♪

【内　容】　上記の内容にテーマを設定し、選手個々の課題に合わせて、わかりやすく指導いたします。
【持ち物】　サッカーのできる服装、シューズ（スパイク不可）、すね当て、飲み物、防寒着、着替え、タオル
【雨天時】　小雨決行（悪天候の場合、各クラス 1 時間前に開催の有無を決定致します。）

申込方法

（1）　裏面「1 ヶ月限定入会　参加申込書」に必要事項をご記入の上、直接コーチにお渡しください。
（2）E-mail【 1.step.up.ss@gmail.com 】または、お電話 024-502-5744 にてお申込みください。
※E-mail の場合下記①～⑤を明記してください
《①参加者の氏名　②学年　③連絡先（自宅 or 携帯）④参加クラス　⑤参加曜日》

開催場所

マックス・ファンタジスタ内

無料駐車場完備！　ハイパイル人工芝フットサルコート

〒960-0102　福島市鎌田字堤添 11-1

【車でのアクセス】

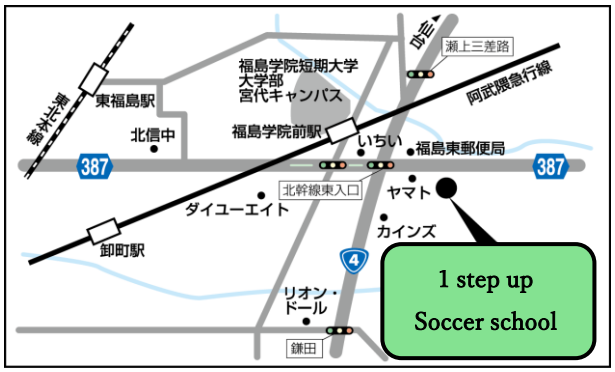
国道４号線の交差点「北幹線東入口」を保原方面へ

福島東郵便局、斜め向かいのフットサル施設

【電車でアクセス】

阿武隈急行線「福島学院前」駅下車、８分

マップ・アクセス



【ＴＥＬ】　024-502-5744

【e-mail】　1.step.up.ss@gmail.com

コーチ



クーバー・アカデミー・オブ・コーチング（指導者養成機関）で、１年間の専門プログラムの研修を受け、サッカーの知識だけでなく、生理学や解剖学、心理学、栄養学を習得しています。その後、クーバー・コーチング・サッカースクールにて約 20 年の指導と、県北トレセン、県トレセン、東北トレセンの指導に約 10 年携わる。

日本サッカー協会 A ジェネラルコーチの資格を保有して、小学生年代を中心に指導している福島県で数少ない指導者。

« ライセンス・役職 »

クーバー・アカデミー・オブ・コーチング　第７期卒業

（公財）日本サッカー協会　A ジェネラルコーチ

JFA フィジカルフィットネスライセンス C 級

2020 年度～2023 年度

（一財）福島県サッカー協会技術委員会トレセン部 U-12 責任者

2021 年度～現在

県北サッカー協会　トレセン委員会　委員長・4 種技術委員長

県北トレセン U-11 チーフ

« 指導歴 »

2000 年～　瀬上サッカースポーツ少年団

2005 年～　クーバー・アカデミー・オブ・コーチング入学

2006 年～　全国のクーバー・コーチング・サッカースクールにて指導

2014 年～　クーバー・コーチング・サッカースクール福島鎌田校設立

2015 年～　県北トレセンスタッフ

2015 年～　福島県トレセンスタッフ

2017 年～　東北トレセンスタッフ

2025 年～　1 step up soccer school 設立

支払方法

スクール生兄弟姉妹：スクール会費と併せて、アプリ「Sgrum」にてお支払い

一　般　参　加　者：参加決定後、３月 27 日金曜日までに、下記の口座へお振込みください。

福島信用金庫　瀬上支店　（普）0166746　コンフューチャー株式会社

※振込依頼人は、参加者名（お子様のお名前）を打診してください。

※振込手数料は、ご負担ください。

１ヶ月限定入会　参加申込書			
フリガナ 参加者氏名		学年	
参加クラス	□ スタートクラス　□ ライフタイムクラス　□ アップワードクラス		
参加曜日	□ 月　□ 火　□ 水　□ 金		
ご連絡先			

＜個人情報のお取扱いについて＞

ご記入、ご登録頂く個人情報は、当社における業務上のご連絡、手続き、管理等、関連する業務に対して使用致します。

お客様の個人情報につきましては＜コンフューチャー株式会社の情報に関する基本方針＞に基づきお取扱い致します